



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

“...e al medico chi ci pensa ? “

Aula didattica IML
Via Autostrada, 32 – Bergamo

21 maggio 2022

8.30 – 9.00	Registrazione partecipanti
9.00 – 9.15	Testimonianze (letture)
9.15 - 9.30	Presentazione e obiettivi dell'incontro <i>Mario Zappa</i>
9.30 – 11.30	Report indagine sul burn-out a Bergamo <i>C. Mariucci – F. Pellegrino- M. Zappa</i>
11.30 – 12.00	Resilienza e Psicologia del benessere <i>Ferdinando Pellegrino</i>
12.00 – 12.30	Il confronto fra colleghi / I Gruppi Balint <i>Corrado Mariucci</i>
12.30 – 13.00	La Medicina Generale e le “altre” : problemi comuni ? <i>Mario Zappa</i>
13.00 – 13.30	Discussione sugli argomenti trattati: i relatori rispondono a quesiti ed approfondimenti richiesti dai partecipanti Valutazione apprendimento

Relatori : - Corrado Mariucci – Psichiatra (Bergamo)
- Ferdinando Pellegrino – Psicologo (Napoli)
- Mario Zappa – SIMG Bergamo

NB. Gli orari indicati tengono conto dell'accREDITAMENTO ECM

Al termine dell'incontro è previsto un “light lunch”



RAZIONALE

Il termine anglosassone *burn-out*, traducibile in italiano con “bruciato, esaurito, scoppiato”, esprime con un’efficace metafora il bruciarsi dell’operatore e il suo cedimento psico-fisico rispetto alle difficoltà della sua attività professionale, tipico delle cosiddette professioni “di aiuto”. La pratica medica, sebbene possa procurare gratificazioni professionali, presenta oggi notevoli aspetti conflittuali, con conseguenze potenzialmente negative per la salute e il benessere dei medici stessi, che frequentemente si sentono “abbandonati a sé stessi” dalle istituzioni.

Negli ultimi anni i livelli di *burn-out* tra i medici delle cure primarie, ma anche dei reparti ospedalieri, in Europa e in tutto il mondo occidentale, stanno aumentando in modo rilevante. Questo può essere dovuto all’incremento del carico lavorativo e ai conflitti di ruolo, al “setting” in cui si opera, alle mutate esigenze degli assistiti o ad altre cause più o meno note. Come avviene per altre professioni, questo dovrebbe indurre le Organizzazioni Sanitarie e i medici stessi a studiare il fenomeno in modo più sistematico per sviluppare strategie preventive efficaci.

Tra i MMG, il *burn-out* è una realtà verso la quale è necessario prendere provvedimenti mirati, in considerazione delle conseguenze che ha sul medico stesso, sul paziente e sul sistema sanitario. Ci sono problematiche nelle diverse attività mediche, che accomunano questi professionisti ?

Disturbi cardiaci o digestivi e disagio psichico fanno spesso parte di una s. da *burn-out*. Inoltre tratti di personalità del medico o problemi di salute preesistenti, che possono favorire una progressione verso il *burn-out*, sono stati, al contrario di altri fattori, finora poco studiati. La presa di coscienza di problematiche personali, oltre a quelle professionali, può permettere al medico di gestire meglio la situazione ed eventualmente di sviluppare utili strategie di coping.

Il corso vuole affrontare questa problematica, anche alla luce della situazione locale in una provincia pesantemente provata dalla pandemia tutt’ora in corso, presentando i dati della recentissima indagine sul *burn-out*, rivolta agli iscritti dell’Ordine dei Medici di Bergamo .

L’incontro è accreditato per le seguenti categorie professionali :

ANESTESIA E RIANIMAZIONE; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; MALATTIE DELL’APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; REUMATOLOGIA;