



## APPROPRIATEZZA IN PILLOLE REUMATOLOGIA: ARTROPATIA INFIAMMATORIA

**Non prescrivere di routine ANA (anticorpi anti-nucleo) e FR (fattore reumatoide) se è presente artralgia senza una clinica suggestiva per artropatia infiammatoria.**

Le malattie reumatiche, distinte in artropatie infiammatorie (artrite) e artropatie degenerative (artrosi), hanno caratteristiche contrapposte per quanto riguarda il sintomo cardine: il dolore.

Il dolore infiammatorio insorge a riposo, e si riduce durante l'esercizio fisico; mentre il dolore artrosico si acuisce durante il movimento, e si allevia con il riposo. Il dolore infiammatorio può comparire durante la notte, fenomeno molto raro per il dolore artrosico. Nei pazienti affetti da artrite, la rigidità mattutina dura a lungo, da 30 a 60 minuti, mentre nei pazienti artrosici è breve, meno di 30 minuti.

### La diagnosi differenziale come primo strumento

I pazienti con artropatia infiammatoria possono avere qualsiasi età, i pazienti con artropatia degenerativa più frequentemente hanno almeno 50 anni. La VES e la PCR nei pazienti con artropatia infiammatoria sono elevate, e le articolazioni interessate dal dolore sono calde e gonfie.

### Per quale motivo non serve effettuare ANA e FR

ANA e FR sono positivi in circa il 30% della popolazione adulta e sono esami costosi. Non sono indicati come esami di primo livello in tutti i casi di dolore articolare poiché rischiano di indurre numerosi accertamenti di secondo livello inappropriati.

*Raccomandazione definita dal gruppo di lavoro composto da specialisti e da MAP dell'ASST Papa Giovanni XXIII, dell'ASST Bergamo Est e, dell'ASST Bergamo Ovest.*

### Bibliografia:

1. King LK, Mahmoudian A, Waugh EJ; OARSI Early-stage Symptomatic Knee Osteoarthritis Initiative. "You don't put it down to arthritis": A qualitative study of the first symptoms recalled by individuals with knee osteoarthritis. *Osteoarthr Cartil Open*. 2023 Dec 16;6(1):100428. doi: 10.1016/j.ocarto.2023.100428.
2. Paknikar SS, Crowson CS, Davis JM, Thanarajasingam U. Exploring the Role of Antinuclear Antibody Positivity in the Diagnosis, Treatment, and Health Outcomes of Patients With Rheumatoid Arthritis. *ACR Open Rheumatol*. 2021 Jun;3(6):422-426. doi: 10.1002/acr2.11271. Epub 2021 May 31. PMID: 34060254; PMCID: PMC8207683.