



A.A.A. interessati cercasi.

## LA COMMISSIONE MEDICA DELLA SEZIONE CAI DI BERGAMO

La Commissione Medica Sezionale di Bergamo è nata nel 2004 ed è composta da diverse professionalità sanitarie: medici, infermieri e psicologi. Si occupa di diverse attività:

### 1. Formazione

- Partecipazione a corsi delle scuole CAI per la trattazione di argomenti sanitari
- Corsi di educazione sanitaria per la frequentazione in sicurezza della montagna aperti a Soci e non
- Convegni per Medici e Pediatri di Famiglia in collaborazione con l'Ordine dei Medici su temi di medicina di montagna.

### 2. Informazione e promozione

- Serate divulgative aperte a tutti su argomenti riguardanti il benessere dell'andare in montagna
- Iniziative proprie o in collaborazione con Enti e Associazioni organizzate sul terreno per stimolare l'interesse e attirare l'attenzione su temi specifici della montagna: "Una montagna di salute" con Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile, Giornata per l'ipertensione nei Rifugi con la Società Italiana per l'Ipertensione Arteriosa e l'Università Bicocca, prevenzione dei tumori della pelle con LILT, "Sempre più in alto" con AIDO, A spasso con Luisa, ecc.
- Predisposizione in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione Veterinaria dell'ATS di Bergamo di un depliant sul tema delle zecche.

### 3. Attività scientifiche

- Progetto Rifugi iniziato nel 2007 con la dotazione di cassette di primo soccorso e DAE nei 10 rifugi del CAI di Bergamo
- Partecipazione a attività di Commissione Centrale Medica del CAI, Società Italiana di Medicina di Montagna, Società Italiana di Montagnaterapia, CISA-IKAR (Commissione Internazionale del Soccorso Alpino), Società Italiana di Medicina dei Viaggi e delle Migrazioni.

La Commissione si sta rinnovando nei suoi componenti, pertanto sollecitiamo tutti i Colleghi interessati a partecipare a queste attività a contattare i seguenti indirizzi mail:

Carrara Benigno: [bencarrara@tiscali.it](mailto:bencarrara@tiscali.it)

Agazzi Giancelso: [gege@orobianet.it](mailto:gege@orobianet.it)