



## Associazione aBRCA dabra Onlus

### CHI SIAMO

aBRCA dabra Onlus è la **prima associazione nazionale** nata per sostenere tutti i portatori di mutazioni genetiche BRCA 1 e BRCA 2 e le loro famiglie. L'associazione collabora con sanitari ed istituzioni per promuovere la corretta informazione sui tumori BRCA associati. Si prefigge quindi lo scopo di:

- individuare e supportare la popolazione a più alto rischio oncogenetico;
- definire **percorsi dedicati** alla **prevenzione, alla diagnosi precoce e alla cura dei tumori eredo-familiari**, in centri altamente specializzati per le malattie ereditarie, le Breast Unit e i centri dedicati al carcinoma ovarico, in cui venga favorita la completa presa in carico delle famiglie ad alto rischio, mettendo al **centro** del percorso la **persona** portatrice di mutazione BRCA
- sostenere la ricerca scientifica.

### COS'È LA MUTAZIONE BRCA?

È una mutazione genetica che predispone le donne ad un elevato rischio di sviluppare nel corso della propria vita, in modo precoce e aggressivo, il cancro alla mammella e all'ovaio. L'incidenza del **rischio** si aggira intorno **al 70% per il tumore al seno**, contro il 12% circa della popolazione femminile generale, e **dal 17 al 44% per il tumore ovarico**, contro l'1,8%. Per gli uomini predispone un rischio aumentato di carcinoma della **mammella maschile** e alla **prostata**.

Recenti studi dimostrano che, sebbene con un'incidenza minore, esiste un rischio aumentato, in entrambi i sessi, anche per altre patologie oncologiche come il **tumore del pancreas** ed il **melanoma**. Le mutazioni dei geni BRCA possono essere trasmesse ai figli, sia maschi che femmine, con una probabilità del 50% ad ogni nuova gravidanza.

### PERCHÉ È MEGLIO SAPERE

In famiglie con elevata familiarità è opportuno sottoporsi al test genetico BRCA per individuare i soggetti portatori di mutazione **prima** che insorgano patologie oncologiche. Intercettare un caso di mutazione genetica permette infatti di estendere l'esecuzione del test e quindi di offrire ai consanguinei **strategie mirate di diagnosi precoce, prevenzione e riduzione del proprio rischio oncologico**.

In alcune patologie oncologiche inoltre, sapere che un paziente è portatore di una mutazione dei geni BRCA consente di offrire **terapie mirate e più efficaci**.

### A chi è consigliata una consulenza genetica oncologica?

Secondo le Linee Guida AIOM 2019 (Associazione Italiana di Oncologia Medica), possono accedere al test genetico BRCA tutti coloro che hanno:

#### Storia personale di:

1. Carcinoma mammario maschile
2. Donna con carcinoma mammario e carcinoma ovarico;
3. Donna con carcinoma mammario < 36 anni
4. Donna con carcinoma mammario triplo negativo < 60 anni;
5. Donna con carcinoma mammario bilaterale < 50 anni;

#### Storia personale di carcinoma mammario < 50 anni e familiarità di primo grado\* per:

- Carcinoma mammario < 50 anni;
- Carcinoma ovarico non mucinoso o borderline a qualsiasi età;
- Carcinoma mammario bilaterale;
- Carcinoma mammario maschile;

#### Storia personale di carcinoma mammario > 50 anni e familiarità per carcinoma mammario, ovarico in 2 o più parenti in primo grado\* tra loro (di cui uno in primo grado con lei\*).

#### Storia familiare di:

#### Variante patogenetica nota in un gene predisponente in un familiare.

Esiste inoltre l'indicazione dell'invio al test genetico BRCA tutte le pazienti con **diagnosi di carcinoma ovarico non mucinoso e non borderline** a qualsiasi età e tutti i pazienti con **carcinoma al pancreas metastatico**.

\* parenti di primo grado=genitori, fratelli/sorelle e figli. Per il lato paterno della famiglia, considerare anche familiari di secondo grado (nonna, zie)

### La conoscenza è potere!

*"Sapere di essere BRCA positiva può essere considerata come una "finestra" sul futuro.*

*È una finestra che inizialmente non vorresti aprire perché hai paura, ma poi capisci che può aprire alcune strade, una delle quali è quella giusta per te e può salvarti la vita. Se non la apri, non avrai mai la possibilità di essere protagonista della tua scelta e del tuo futuro, ma lasci che qualcun altro decida per te: qualcuno che potrebbe scoraggiare o sconsigliare l'accesso al test o alle strategie di riduzione del rischio chirurgico. Invece la protagonista sei tu!"*

**Ornella Campanella**  
Presidente aBRCA dabra Onlus

## COME È POSSIBILE SOSTENERE aBRCADABRA ONLUS

Si può contribuire alla crescita dell'Associazione:

CF: 97313310829

- Diventando soci
- Effettuando donazioni
- Destinando il 5x1000 in fase di dichiarazione dei redditi.

aBRCA dabra Onlus

Sede legale:

Via Volontari Italiani Del Sangue, 32  
90128 Palermo (PA)  
CF: 97313310829  
info@abrcadabra.it  
IBAN: IT66P0200804638000104047140

Sede operativa:

Via IV Novembre 54  
20019 Settimo Milanese (MI)  
Contatti:  
segreteria@abrcadabra.it  
tel. 351 7717451

Seguici su:



abrcadabraonlus



Associazione  
abrcadabra



aBRCA dabra  
Onlus

VISITA IL SITO INTERNET  
[www.abrcadabra.it](http://www.abrcadabra.it)

per diventare socio subito