



... e al Medico chi ci pensa ?

Indagine sul burn-out nella professione medica

Cara/o Collega,
come ben sai negli ultimi due anni i professionisti sanitari hanno operato in condizioni critiche, nell'occhio del ciclone Covid19. Ciò ha inevitabilmente comportato un aumento del livello di stress sia professionale sia personale, talora presenti in misura anche cospicua prima della pandemia. Numerosi studi internazionali indicano che da diverso tempo, nelle cosiddette "Professioni di Aiuto" ed in particolare fra i Medici, il livello medio di stress sia elevato, con una preoccupante tendenza verso un franco burn-out.

Questa indagine, promossa da un Gruppo di Lavoro Ospedale-Territorio, ha lo scopo di valutare l'entità del fenomeno nelle nostre zone e di avviare qualche costruttiva riflessione all'interno della Professione Medica, anche sulle possibili cause di stress indipendenti da questa pandemia.

I risultati verranno presentati nel corso di alcuni incontri e discussi con quanti di voi vorranno partecipare. Le conclusioni saranno comunque pubblicate e rese disponibili a tutti i Colleghi.

Per questo ti chiediamo di aderire all'iniziativa compilando e inviando tramite il seguente link il questionario "Stress e Resilienza" di E. Palmer" (*), nel pieno rispetto della normativa sulla Privacy.

(*) questionario già validato in U.S.A., reso disponibile all'uso dall'autrice e adattato alla situazione italiana. Tempo medio richiesto per la compilazione e l'invio: 4-5 min.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfydfkpkukVgxlGqVXqK-GazVQ2Z-IfyAbq65wf17k_ZXV2OIQ/viewform?usp=sf_link

L'inserimento del vostro indirizzo mail prima di inviare il questionario è necessario per limitare ad una sola le risposte dei singoli medici. **L'indirizzo NON viene visualizzato dall'editor nel rispetto della privacy.**

Per qualsiasi chiarimento o difficoltà di invio del questionario, **puoi mandare una mail** alla Segreteria SIMG Bergamo: simgbergamo@simg.it

A nome del Gruppo di Lavoro ti ringrazio per la collaborazione

Mario Zappa

SIMG - Sezione di Bergamo

