

Cari colleghi,

Recentemente su *Nature*, *BMJ*, *The Lancet* ed altre importanti riviste scientifiche internazionali sono stati pubblicati diversi articoli che riportano una possibile interazione tra un trattamento con ACEI, sartani o FANS e l'infezione da Coronavirus (COVID-19). I dati sono peraltro contrastanti: si riporta una possibile interazione positiva ma anche una negativa sia per la suscettibilità all'infezione che per la prognosi.

Si tratta per ora solo di ipotesi e le raccomandazioni attuali delle numerose società scientifiche nazionali ed internazionali che si sono pronunciate al riguardo consigliano di non interrompere il trattamento con queste classi di farmaci ma invitano a condurre nei tempi più rapidi possibili studi epidemiologici volti a chiarire la relazione tra assunzione cronica di questi farmaci e COVID-19.

Vorremmo pertanto valutare insieme a Voi la validità delle varie ipotesi raccogliendo poche informazioni, ma in maniera rapida e sistematica, per tentare di dare in tempi brevi una risposta alla comunità scientifica ed alle istituzioni.

Qualunque sarà il risultato, il nostro studio potrà essere di grande aiuto all'intera popolazione, soprattutto per quella più fragile ed esposta al contagio:

- nel caso non si osservasse alcuna relazione tra l'assunzione di questi farmaci e l'infezione si potrebbero tranquillizzare tantissime persone in trattamento con questi farmaci ed evitare i rischi di un abbandono di queste terapie
- nel caso si osservasse per qualcuno di questi farmaci un'associazione con l'infezione o la sua gravità avremmo un formidabile strumento a disposizione per alzare un ulteriore argine al diffondersi del contagio e, soprattutto, per evitarne le più tragiche conseguenze.

A ciascun medico chiediamo di fornirci, attraverso la compilazione on line di un questionario, poche informazioni sul tipo di lavoro svolto, l'esposizione al contagio, le protezioni adottate, i fattori di rischio per l'infezione, l'eventuale infezione e l'assunzione o meno delle terapie croniche oggetto dello studio. Quest'attività richiederà solo due o tre minuti al massimo !

Ai medici di medicina generale chiediamo di compilare oltre al questionario per se stessi anche quello relativo ai propri assistiti che hanno presentato una sintomatologia altamente suggestiva per COVID-19 (se possibile di tutti ma nel caso fossero molti chiediamo di compilare la scheda per almeno 10 di essi)

I dati dei pazienti con malattia integreranno quelli dei medici (malati e non), permettendoci di capire non solo se alcuni trattamenti cronici favoriscono la comparsa dell'infezione ma anche si associano ad un decorso peggiore della malattia.

Ci teniamo ad affermare alcuni principi rispetto ai dati raccolti:

- i dati personali raccolti nella Scheda Medico non saranno in alcun modo ricollegabili ai dati inseriti al momento della registrazione per l'ottenimento delle credenziali di accesso
- andranno a costituire in maniera aggregata e assolutamente anonima un database aperto e condivisibile

Sede Legale
Mario Negri Milano

Via Mario Negri, 2 - 20156 Milano
Tel. +39 02 390141
mnegri@marionegri.it

Centro di Ricerche Cliniche
per le Malattie Rare "Aldo e Cele Daccò"
Villa Camozzi

Via G.B. Camozzi, 3 - 24020 Ranica (BG)
Tel. +39 035 45351
villacamozzi@marionegri.it

Centro Anna Maria Astori
Parco Scientifico Tecnologico
Kilometro Rosso

Via Stezzano, 87 - 24126 Bergamo
Tel. +39 035 42131
bergamo@marionegri.it

marionegri.it

- saranno analizzati in primis dall'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri - IRCCS, ma saranno sempre disponibili anche per tutte le Agenzie istituzionali che si occupano di salute per finalità di pubblico interesse

Ai medici di famiglia chiediamo di compilare le schede relative ai pazienti il prima possibile perché, qualunque sarà il risultato dello studio, si potranno dare quanto prima importanti indicazioni "evidence based" su come gestire terapie croniche molto diffuse.

Siamo quasi in imbarazzo nel chiederVi un ulteriore sforzo per quanto piccolo, oltre a tutti quelli che già state encomiabilmente affrontando (peraltro con pochi e spesso inadeguati supporti) in questo terribile momento, che vede messa in crisi la vostra stessa incolumità.

Questi dati che Vi chiediamo di raccogliere potrebbero però essere molto utili per contrastare il diffondersi di questa grave epidemia che sta mettendo in ginocchio il nostro Sistema Sanitario Nazionale, che d'ora in poi speriamo sia sempre più considerato una risorsa e non una voce di spesa da contenere !

Il link a cui collegarsi per accedere alle schede è il seguente

<https://covid-19.marionegri.it>

Grazie per la vostra collaborazione!