

# Progetto ROCCO Bergamo

Medici Assistenza Primaria –Bergamo–

Carissimi,

con questa lettera vorremmo segnalare alla Vostra attenzione l'attivazione del Progetto Sociosanitario e di Ricerca, grazie al supporto del Distretto Rotary 2042, che speriamo possa essere anche utile al Vostro continuo encomiabile lavoro sul territorio in questo periodo davvero straordinario.

Tale progetto, la cui Presidente è la Dr.ssa Monica Vitali, è supportato dall'Ospedale Papa Giovanni XXIII, da ATS e dall'Ordine dei Medici di Bergamo.

Per un anno, grazie al lavoro volontario di 50 medici, ogni due mesi seguiremo 600 pazienti che hanno contratto il Covid-19 per valutare eventuali effetti a lungo termine post infezione verranno seguiti sia pazienti che sono stati ricoverati, sia pazienti che pur avendo contratto il virus hanno fatto terapia a domicilio.

I 600 pazienti saranno suddivisi in 5 gruppi di gravità di manifestazioni cliniche dall'asintomatico che non ha richiesto ricovero, al sintomatico che comunque non ha necessitato ricovero fino alle persone che hanno necessitato ricovero con diverso grado di insufficienza respiratoria.

Il Progetto Rocco si compone sia di un progetto sociosanitario sia di ricerca.

Il progetto di ricerca prevede di correlare questi risultati a marcatori di glicomica (variazione delle glicoproteine) mentre il progetto sociosanitario si propone 3 obiettivi:

1- garantire riabilitazione gratuita, non solo respiratoria, ma anche Fkt muscolare attiva per riabilitare pazienti con riduzione di capacità funzionale. L'attività riabilitativa sarà sia domiciliare sia presso centri riabilitativi (anche grazie a supporto gruppo San Donato) per tutte quelle persone che lo necessiteranno. Tale attività sarà supervisionata da un team di fisioterapisti, coordinati dal Dr. Sacchelli.

2- monitorare l'insorgenza di dolore acuto e cronico e dare una prima risposta clinica ed eventualmente iniziare, in collaborazione con il proprio medico di medicina generale, un primo trattamento.

3- aiutare le persone affette da Covid-19 a discutere di eventuali problematiche mettendo a disposizione anche un team di specialisti che possa dare un primo consulto telefonico gratuito ad eventuali dubbi o problemi di base per poi eventualmente inviare al proprio medico curante il Paziente se necessita un approccio clinico.

Ovviamente questo progetto vuole essere solo un piccolo aiuto al Vostro quotidiano Lavoro sperando di sgravare un poco del sovraccarico che quotidianamente affrontate e mettendo a Vostra disposizione, il nostro team di esperti.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi Vostra domanda o chiarimento.

Grazie per l'attenzione

Dr. Massimo Allegrì  
Anestesista Terapista del Dolore - Responsabile Progetto di Ricerca  
Dr. Maurizio Maggioni  
Odontoiatra - Referente Rotary Distretto 2042  
Dr. Massimiliano Sacchelli  
Fisiatra – Responsabile Progetto Sociosanitario  
Dr. Luca Vitali  
Odontoiatra – Promotore del Progetto Rocco Bergamo  
Dr.ssa Monica Vitali  
Ostetrica Riabilitatrice – Presidente Progetto Rocco Bergamo

Bergamo, 23 Ottobre 2020

Il Progetto Rocco Bergamo è frutto di passione, dedizione ed energia che è stato reso possibile solo grazie al coinvolgimento e alla proattività di enti, istituzioni e aziende.

## Coordinamento dell'iniziativa:



## Partner scientifici:



## Partner istituzionali:



## Sponsor:

