

Prevenzione primaria

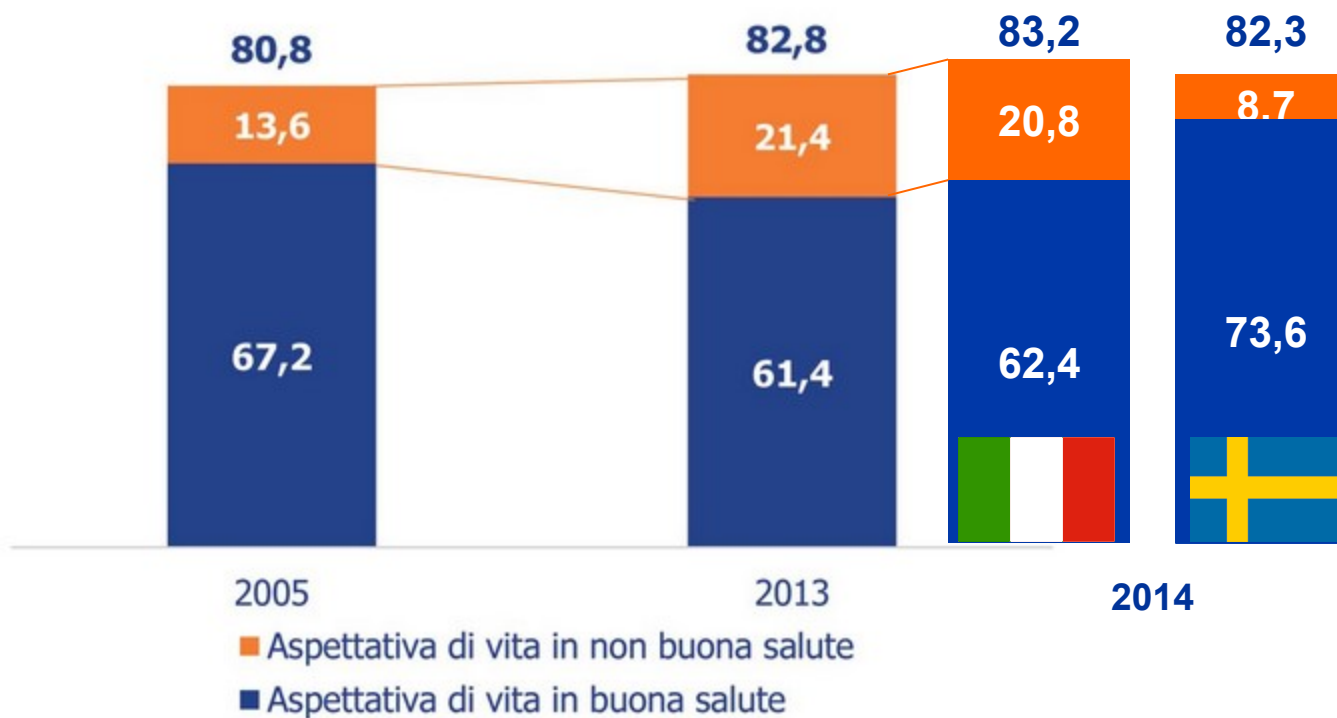
4 marzo 2023

R. Moretti



Aspettativa di vita in Italia

Fonte: The European House - Ambrosetti su dati Eurostat, 2015



Il problema di salute: le malattie croniche

MALATTIE CRONICHE

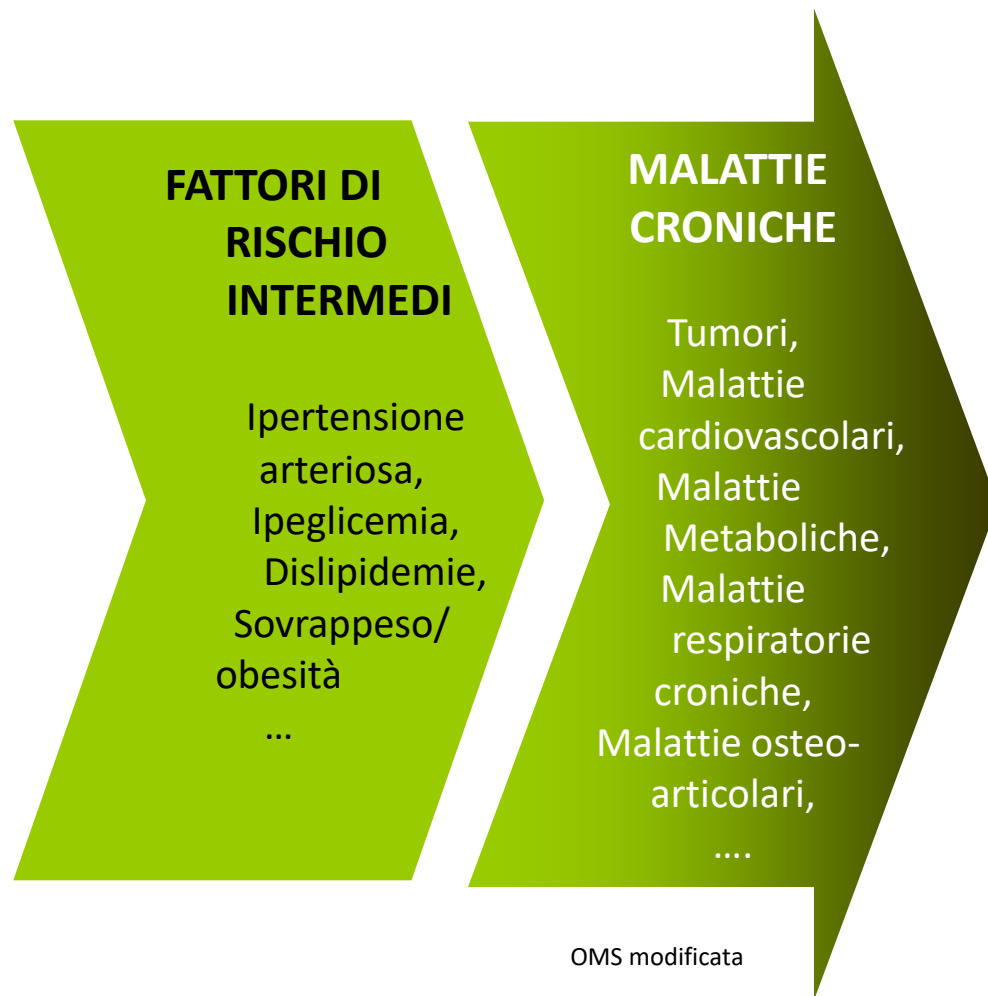
Tumori,
Malattie
cardiovascolari,
Malattie
Metaboliche,
Malattie
respiratorie
croniche,
Malattie osteo-
articolari,

....

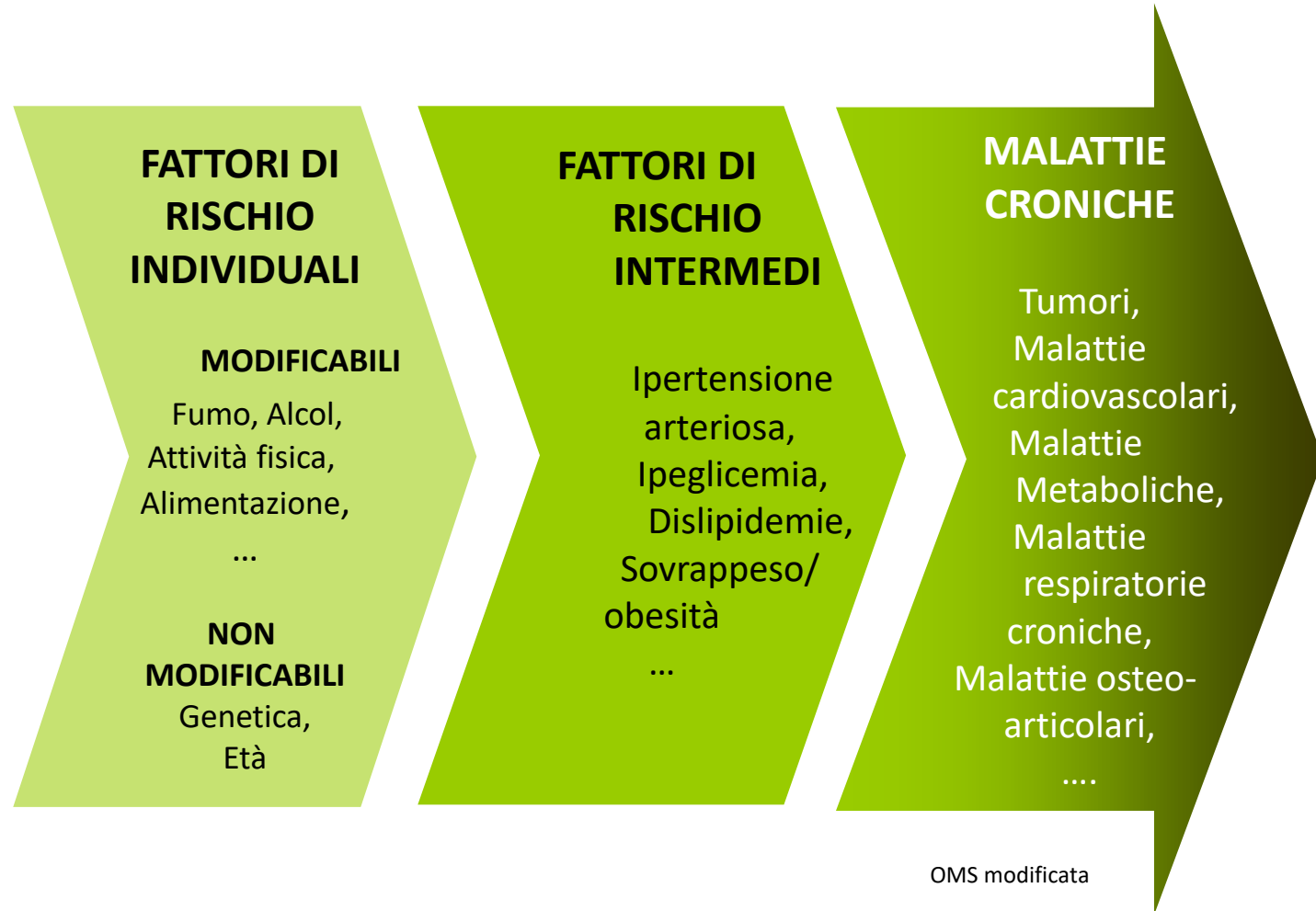
OMS modificata



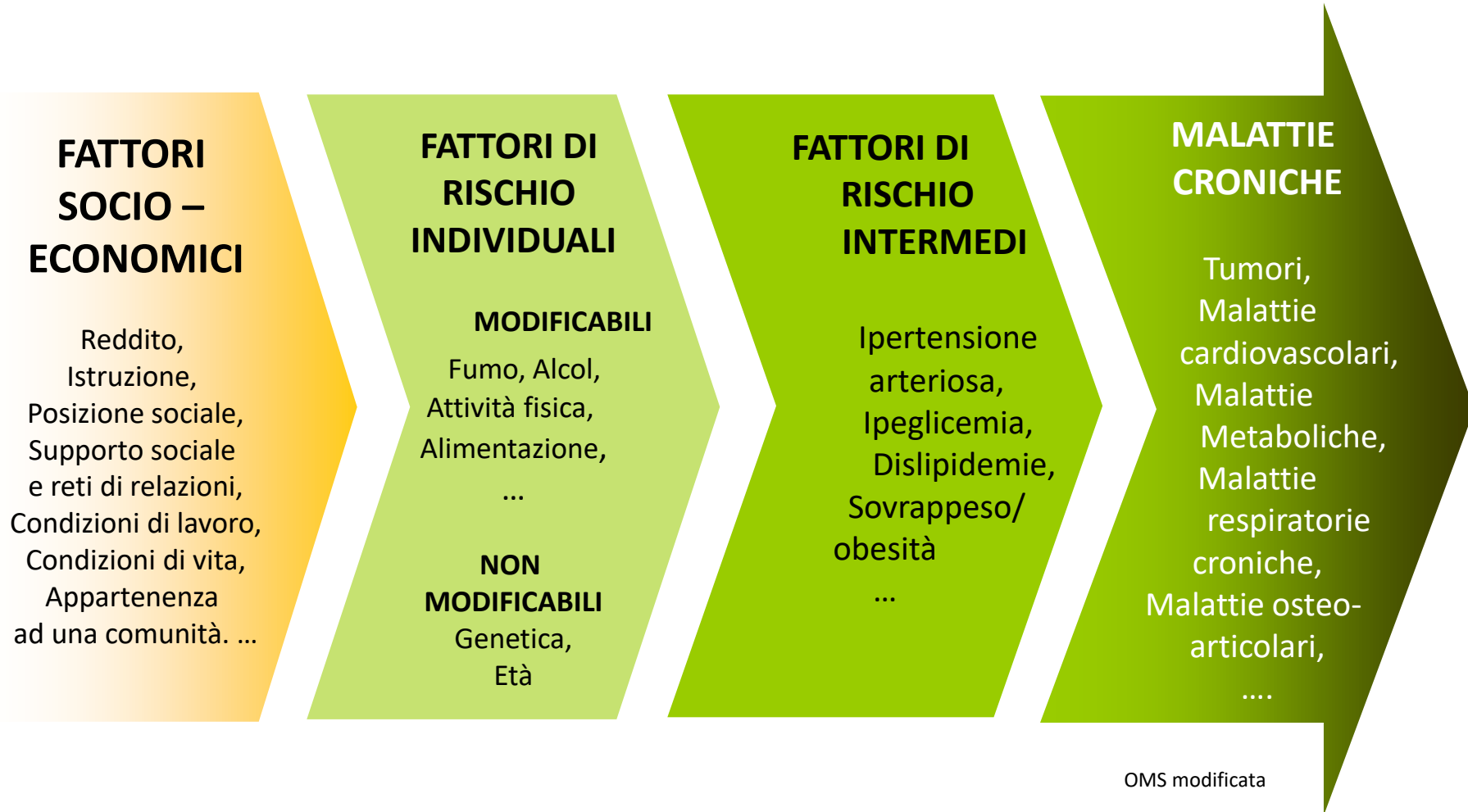
Il problema di salute: le malattie croniche



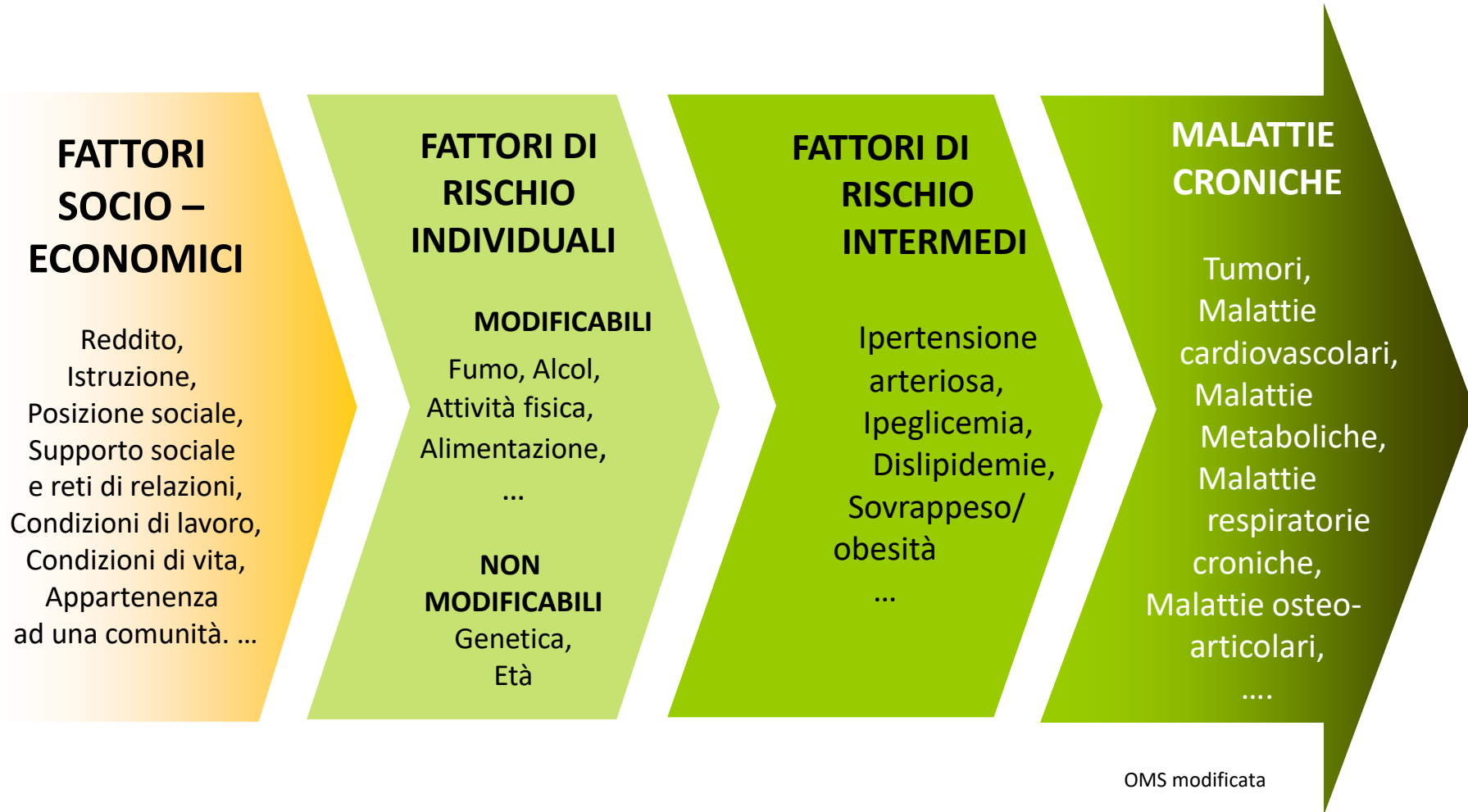
Il modello delle malattie croniche



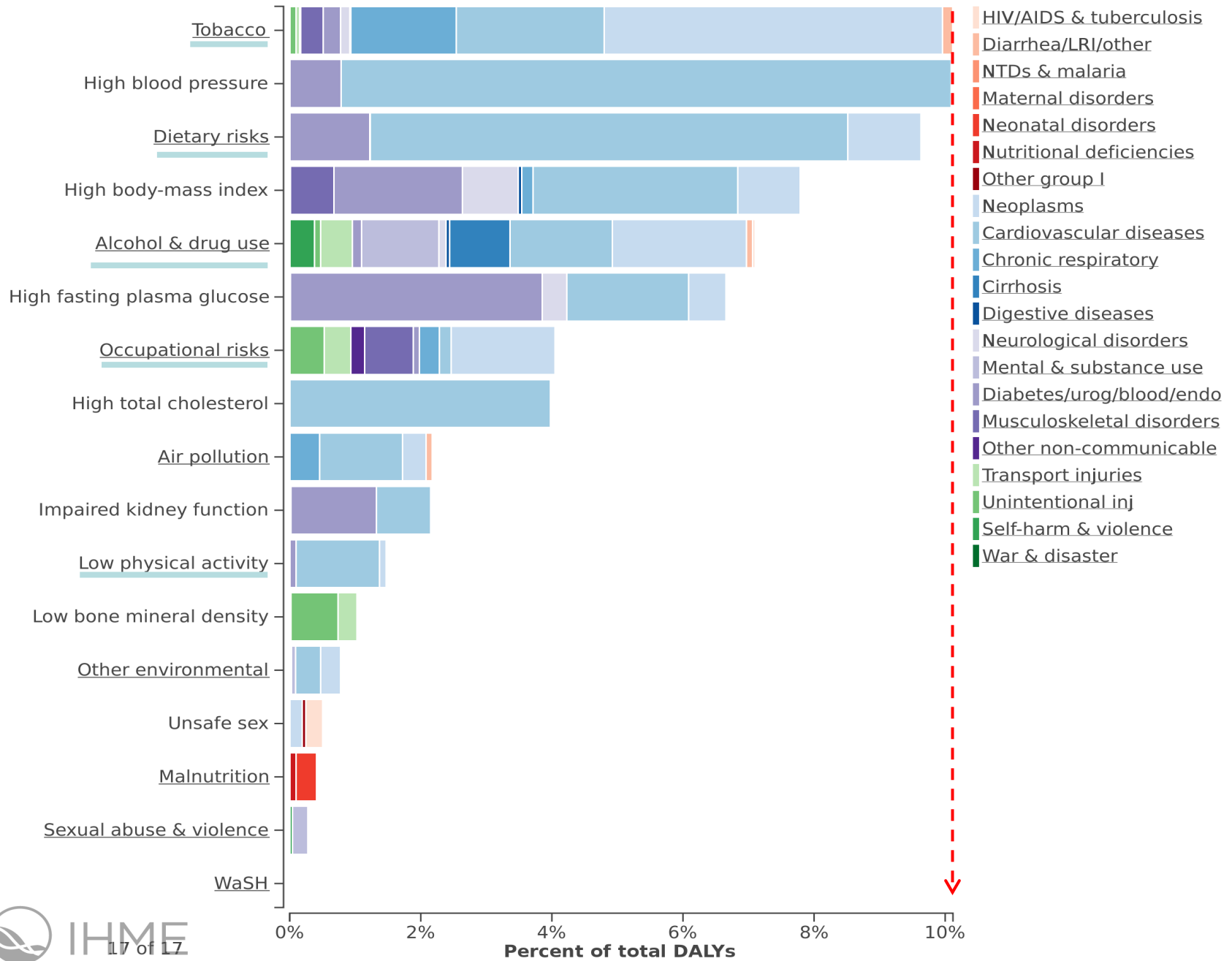
Il modello delle malattie croniche



Il modello delle malattie croniche

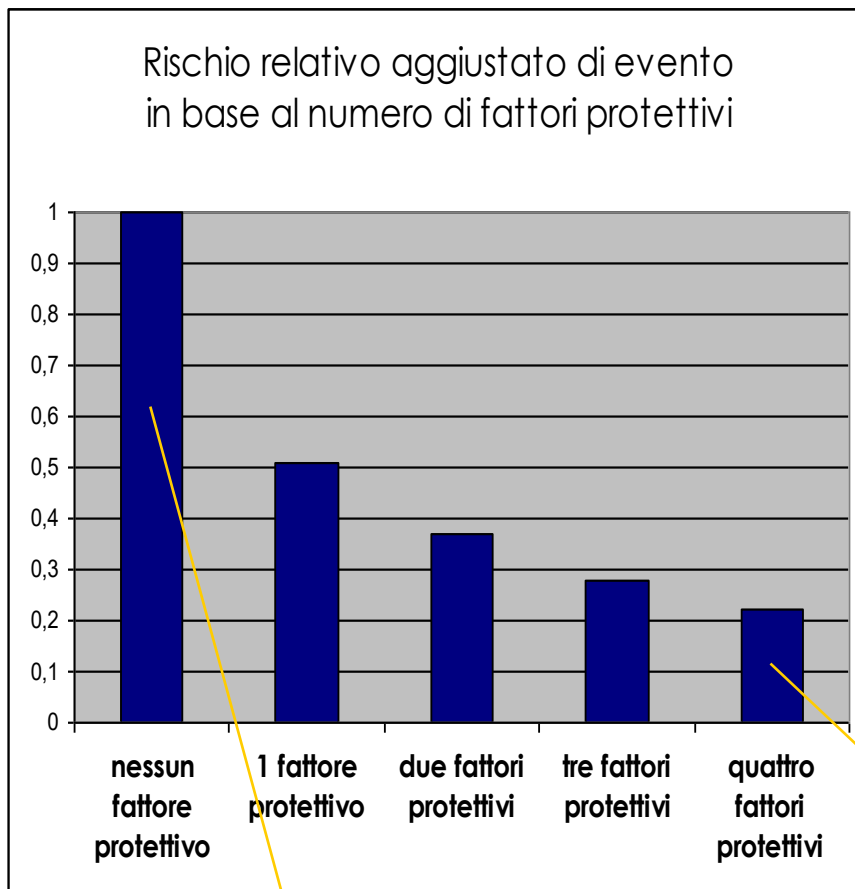


Italy, Both sexes, All ages, 2016



Effetto protettivo dei comportamenti

Ford 2009



FATTORI PROTETTIVI

- Non aver mai fumato
- BMI<30
- 30 min di attività fisica
- Dieta sana*

1 PERSONA SU 5 SI E' AMMALATA

1 PERSONA SU 20 SI E' AMMALATA

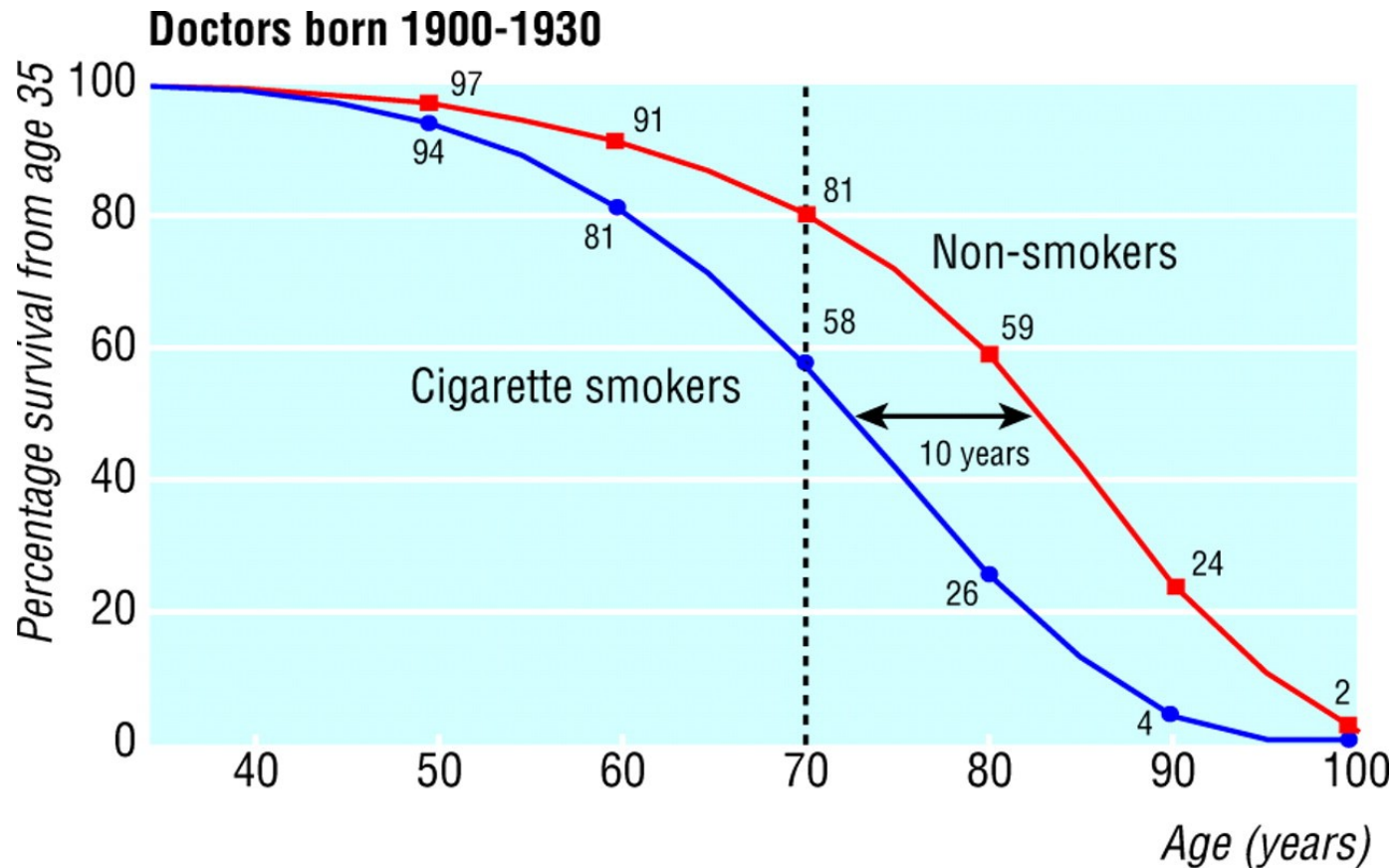
FUMO



Sopravvivenza dei fumatori e dei non fumatori

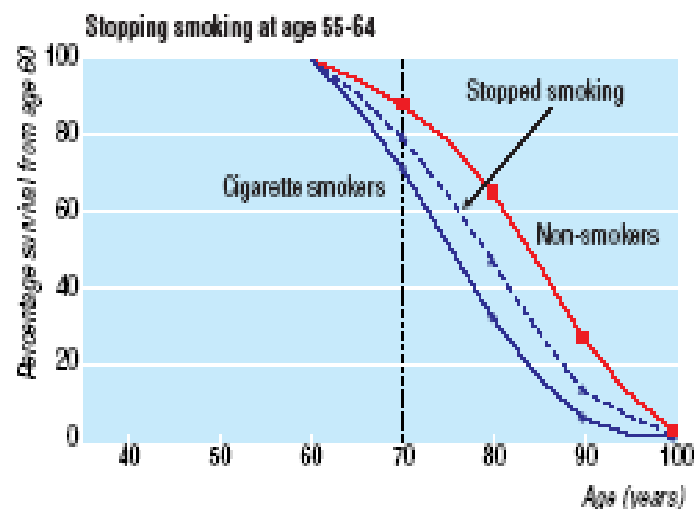
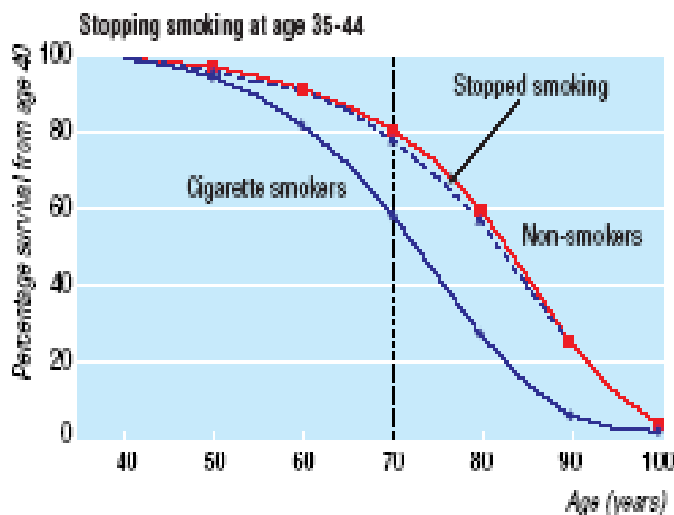
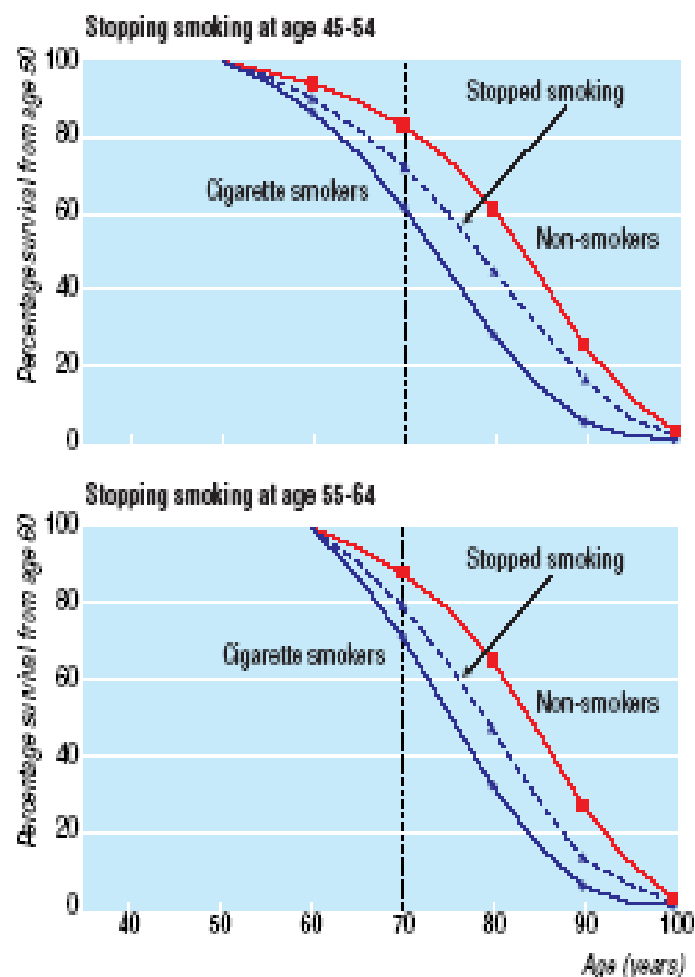
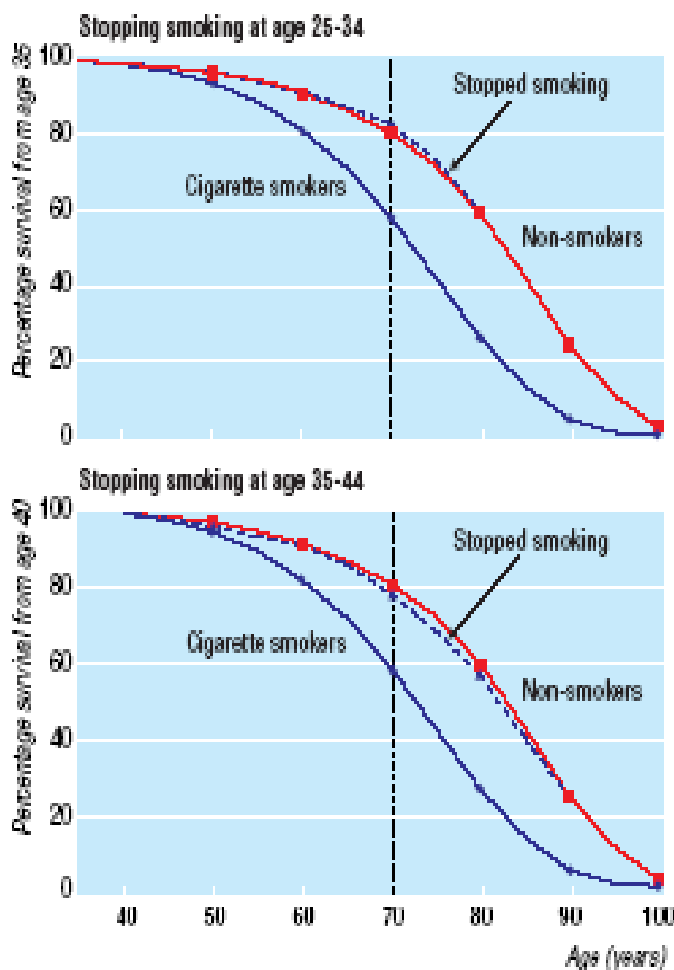
Coorte di 35 mila medici seguiti per oltre 50 anni

Doll R, Survival from age 35 for continuing cigarette smokers and lifelong non-smokers among UK male doctors born 1900-1930, with percentages alive at each decade of age., Int J Tuberc Lung Dis, 1999



Smettere fa bene a tutte le età'

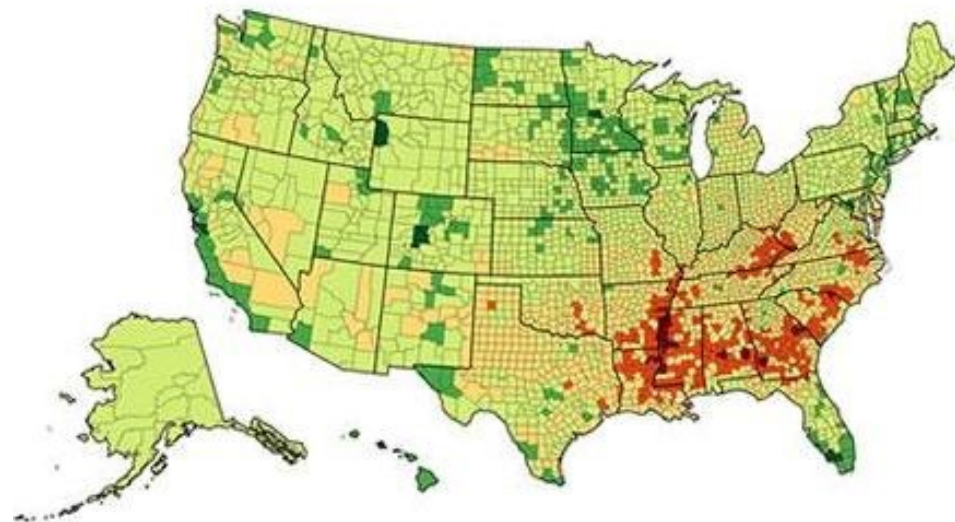
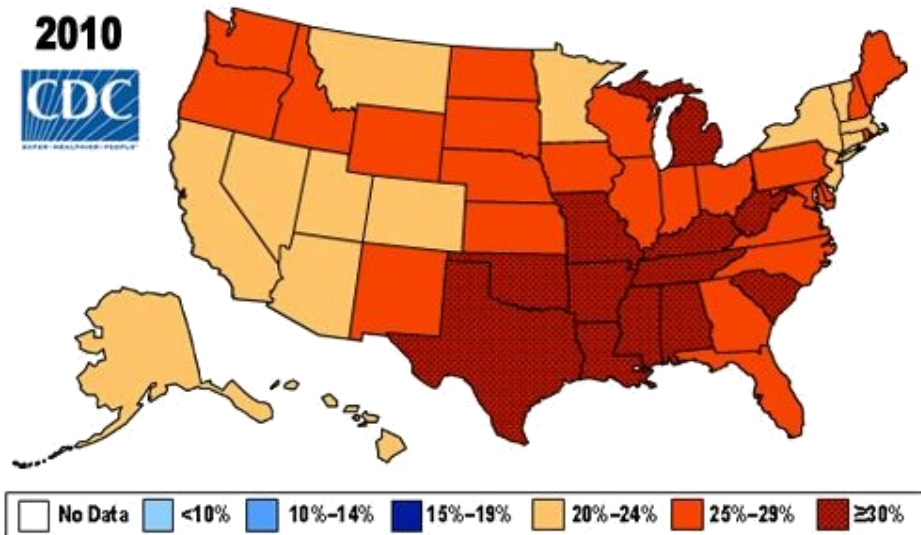
R Doll, R Peto et al., Mortality in relation to smoking:
50 years observation on male british doctors



ALIMENTAZIONE



Prevalenza dell'obesità negli USA e riduzione dell'aspettativa di vita



Uno sguardo all'evoluzione

Linea del tempo

15.000 anni

4 Mil.

3 Mil.

2 Mil.

1 Mil.



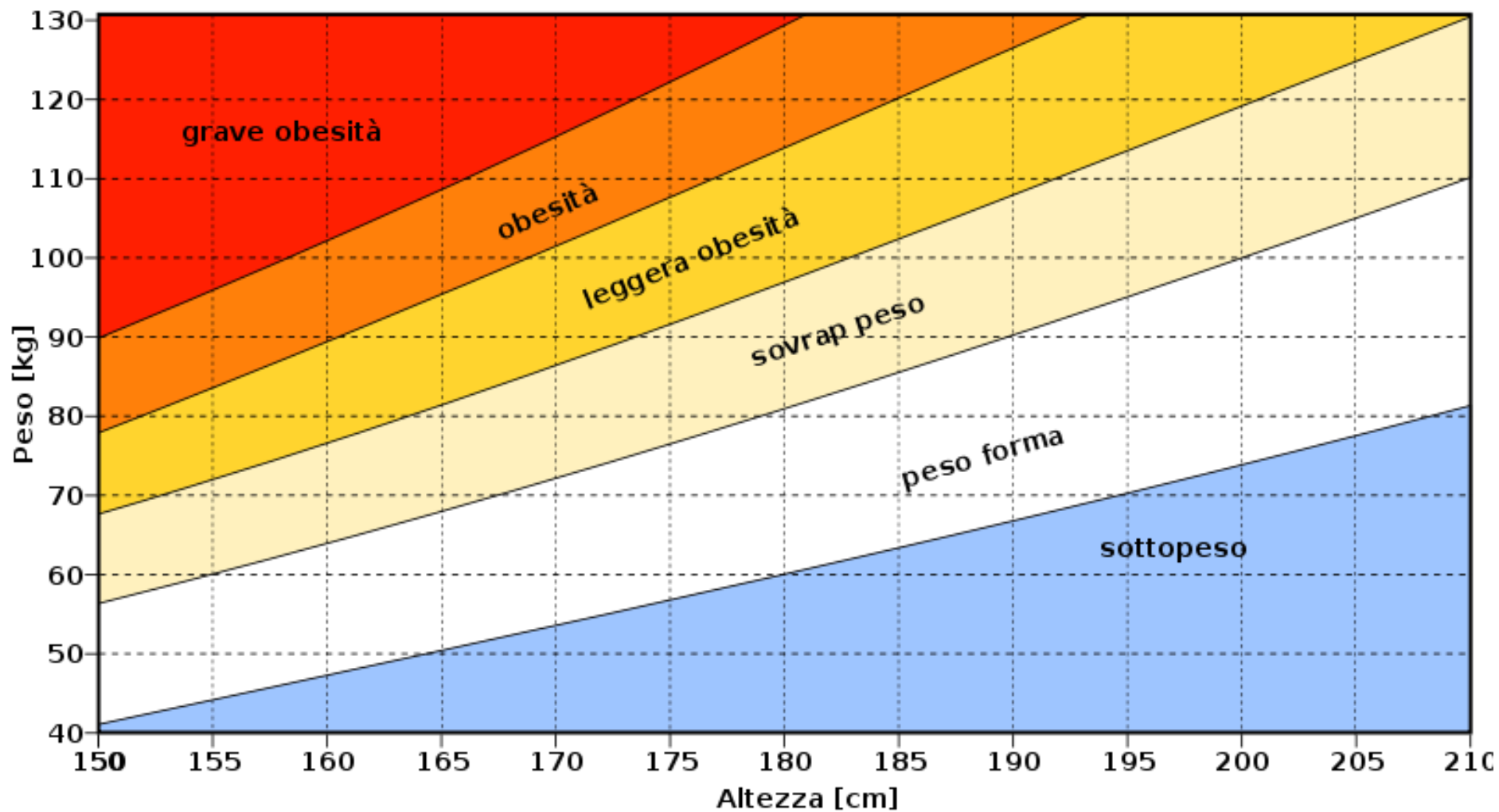


RegioneLombardia



RETE
LOMBARDIA
ENWHP

Risultato...

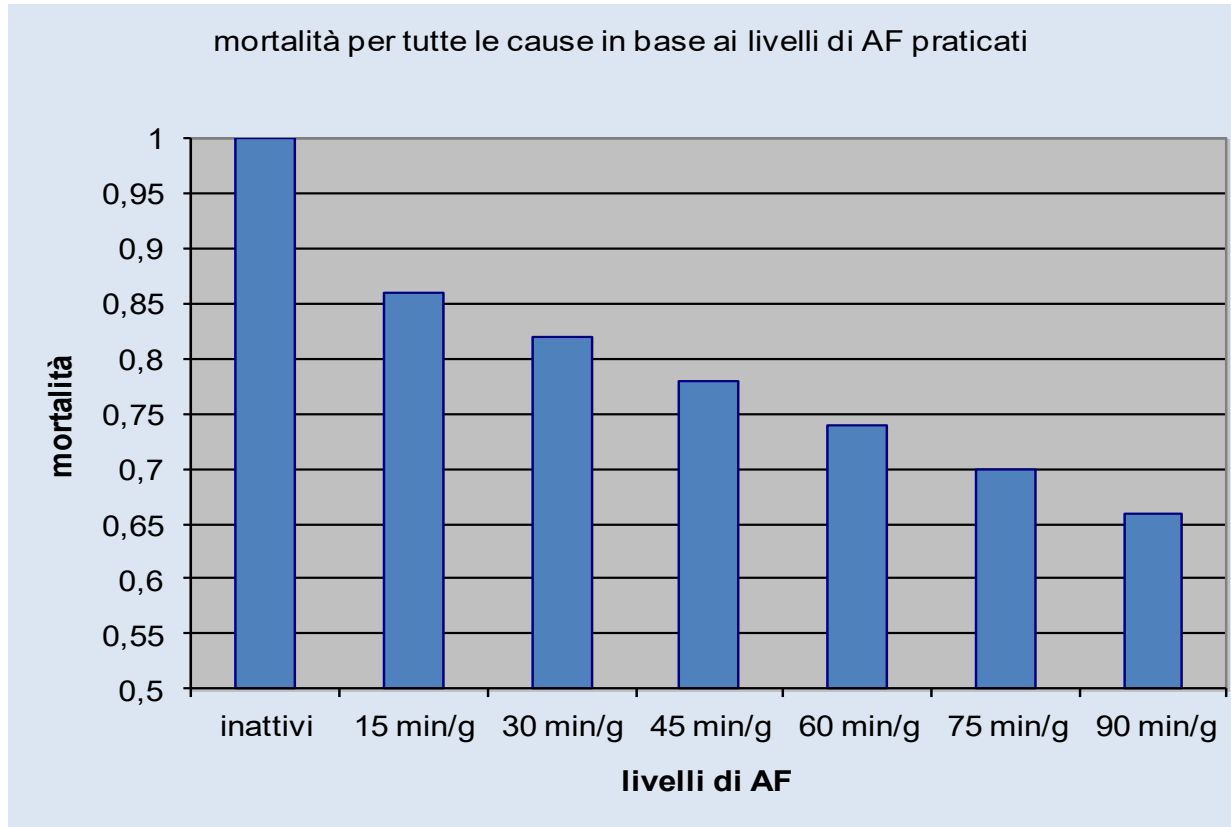


ATTIVITA' FISICA



Mortalità per tutte le cause e livelli di attività fisica

coorte di 416 175 individui; follow-up: 1996-2008 (12 anni)



Sopravvivenza
media del
gruppo con
15 min/g
di attività fisica
vs inattivi

**+ 3
anni**

Chi Pang W et al., The Lancet, Volume 378, Issue 9798, Pages 1244 - 1253, 1 October 2011



Regione Lombardia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



ATS Bergamo



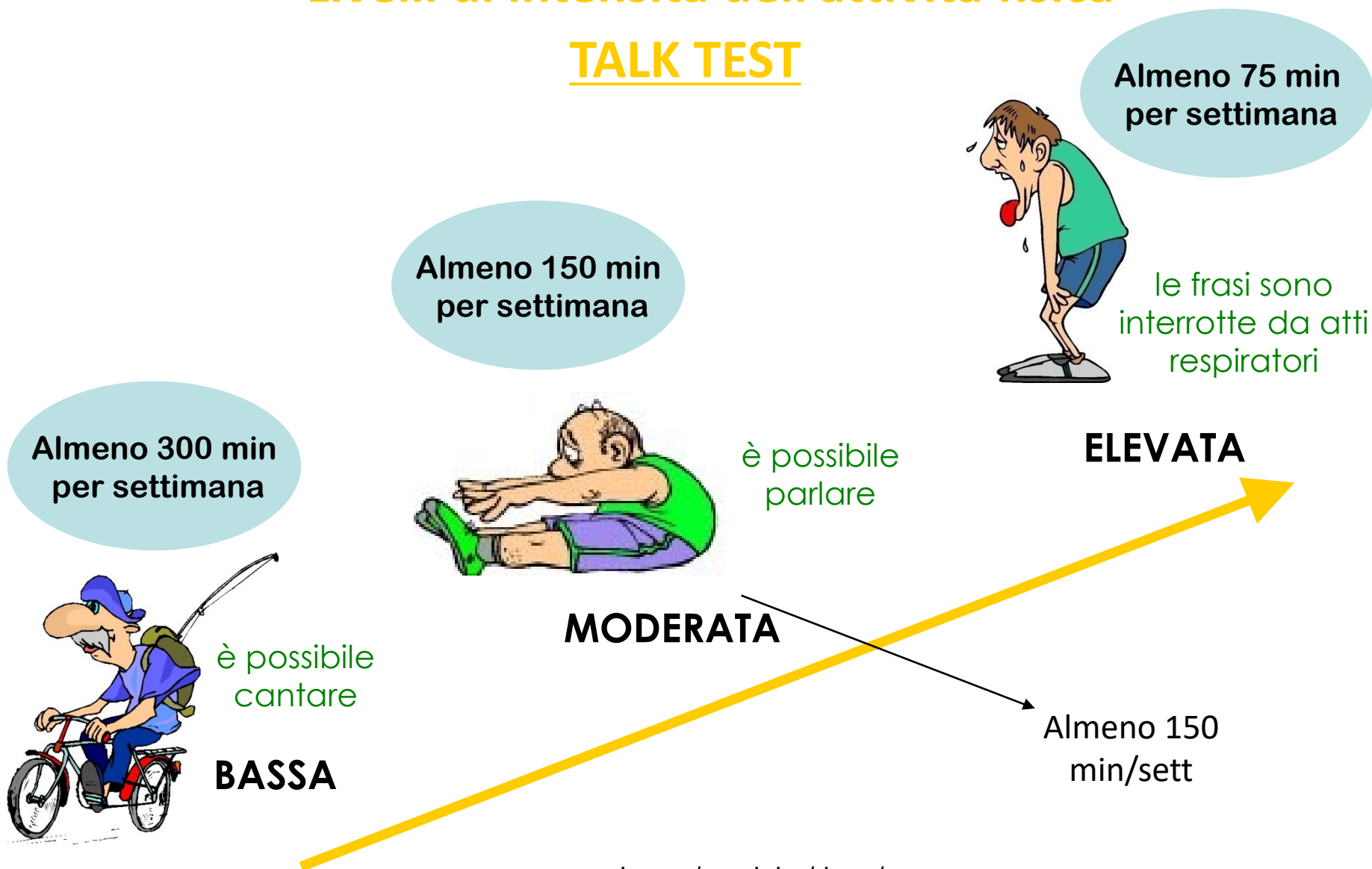
REGIONE
LOMBARDIA
ENWHP

...Ultimi 100 anni...



Livelli di intensità dell'attività fisica

TALK TEST



www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/



All'interno della stessa organizzazione

Tanto più alta la posizione gerarchica tanto più bassa la mortalità

- II vs I: + 25%
- III vs I: + 60%
- IV vs I: + 80%

C Van Rossum et al. Employment grade differences in cause specific mortality. 2000. (Studio durato 20 anni sulla mortalità dei dipendenti pubblici inglesi)



Status syndrome

Condizione di rischio provocata da una **condizione di subordinazione nell'attività lavorativa** che genera:

- Basso controllo sul proprio lavoro
- Scarsa autonomia
- Bassa partecipazione sociale e nelle decisioni



→ > rischio (soprattutto CV), > assenze sul lavoro per malattia, > malattie mentali

Michael Marmot, Status Syndrome, JAMA 2006

Interpretazione biologica

Stress → Reazioni Fight or flight (lotta o fuga):



1) Attivazione asse simpato-adreno-midollare ipertono simpatico → aumento PA e FC

2) Attivazione asse ipotalamo-ipofiso-corticale → aumento livelli di cortisolo



Fumo

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche – Sorveglianza Passi, Italia 2010-13

Istruzione

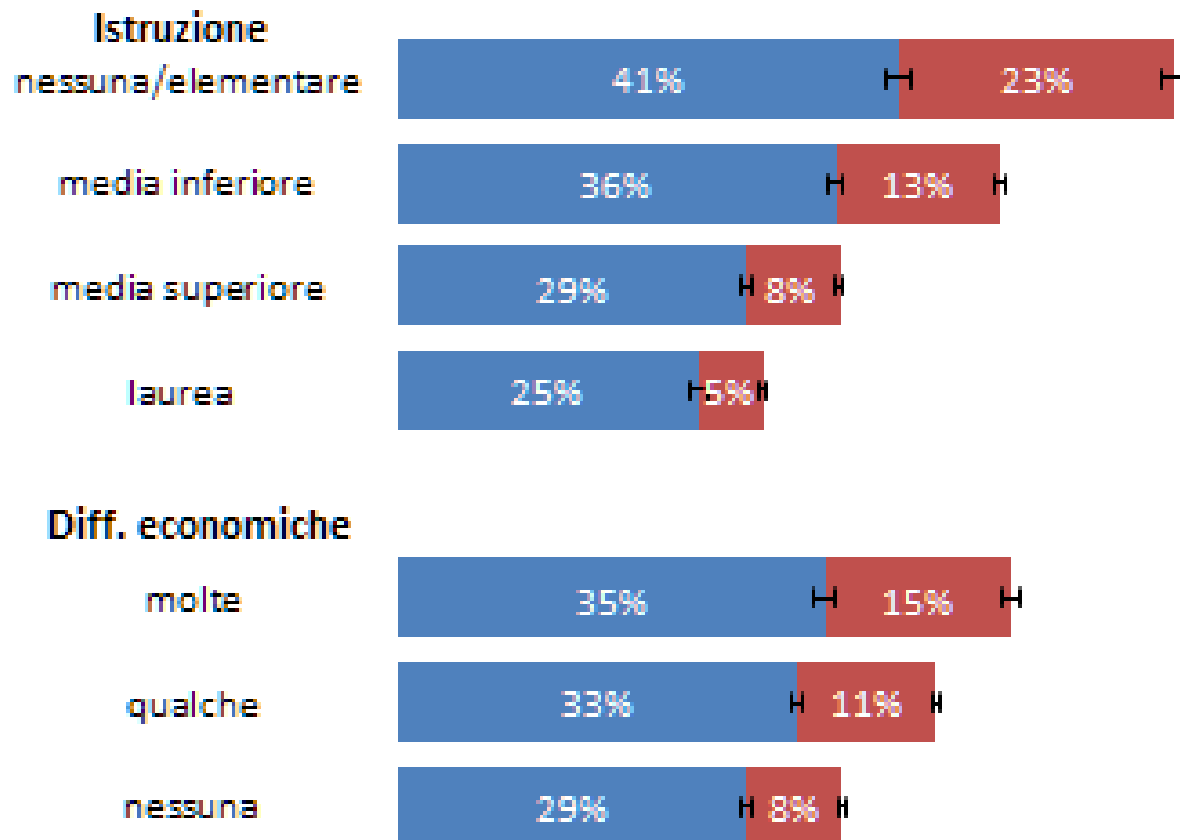


Diff. economiche



Sovrappeso obesità

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche – Sorveglianza Passi, Italia 2010-13



Sedentarietà

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche – Sorveglianza Passi, Italia 2010-13

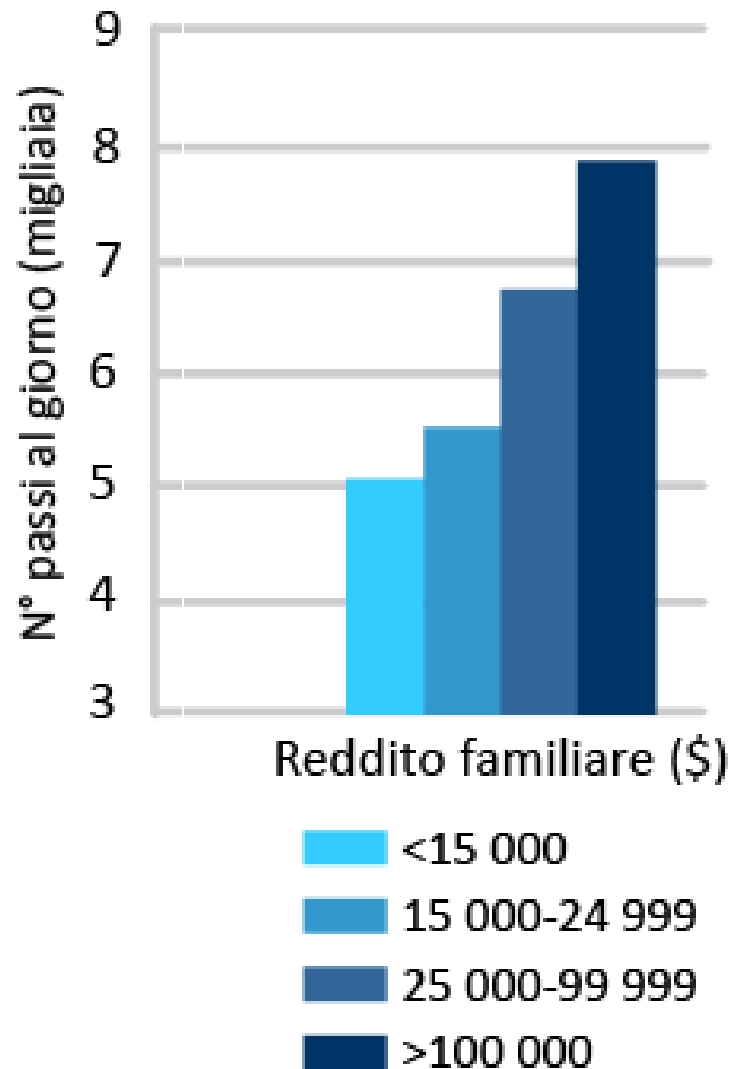
Istruzione



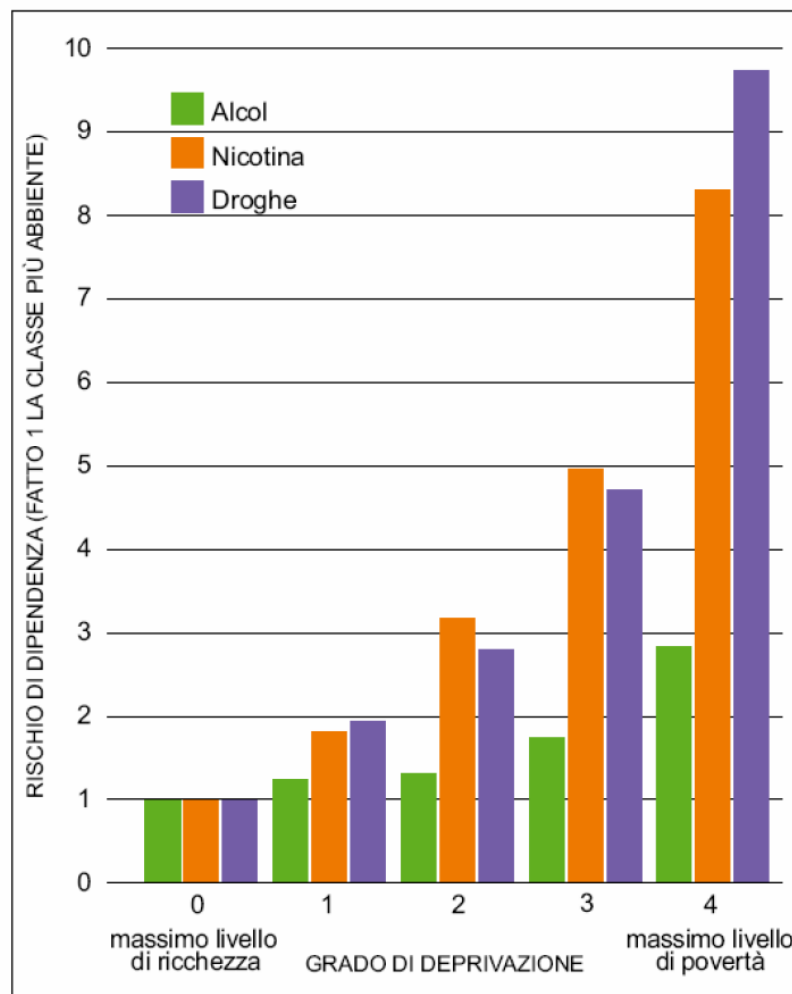
Diff. economiche



Attività fisica e reddito



Dipendenze e Reddito



Fonte: WARDLE J ET AL., eds. "Smoking, drinking, physical activity and screening uptake and health inequalities". In: Gordon D et al, eds. *Inequalities in health*. Bristol, The Policy Press, 1999:213-239. Dati UK 1993



Distribuzione dei fattori di rischio

Sistematicamente in funzione della classe sociale (all'interno di ogni Paese):

- Fumo
- Abuso di alcol
- Uso di droghe
- Tempo dedicato all'attività fisica
- Obesità
- Pressione arteriosa
- Glicemia
- Colesterolemia

– ...



QUALE RUOLO PER LE CURE PRIMARIE?

- **FONDAMENTALE!**
 - Minimal advice
 - Attività fisica
 - Alimentazione
 - fumo
 - Infermiere di studio!



“RTC sull’efficacia del counselling breve per la disassuefazione da fumo e la promozione sani stili di vita offerto alle donne che partecipano agli screening oncologici nelle ASL di Lecco, Mantova e Milano 1”

Risultati preliminari Aprile 2011

Roberto Moretti



Studio multicentrico

- ASL di Mantova
 - (PAP TEST) età 25-64
- ASL di Milano¹, ASL di Lecco
 - (MAMMOGRAFIA) età 50-70



Premessa importante!

- Si tratta di dati preliminari
- Database “non troppo pulito”...



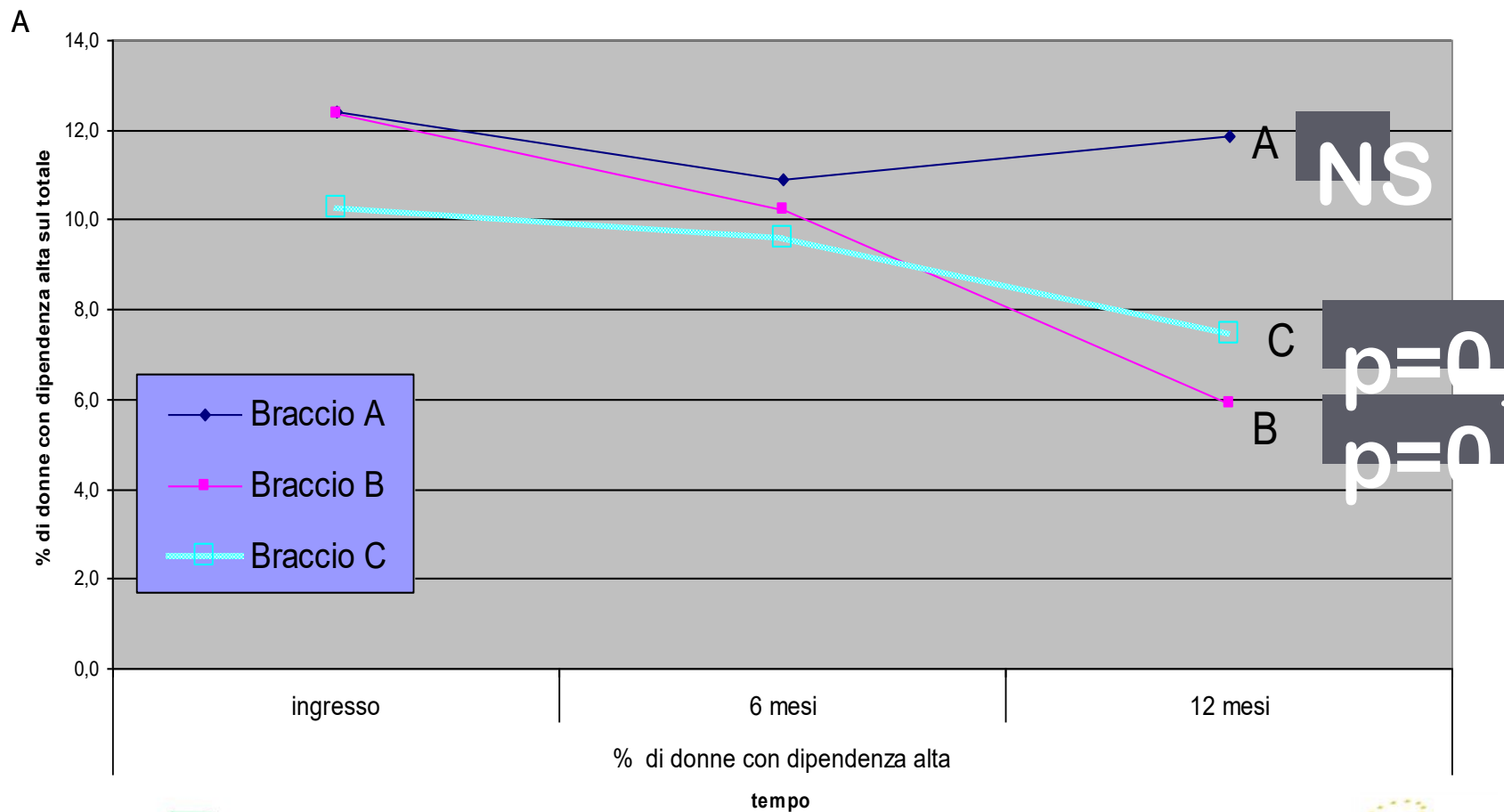
Tassi di cessazione al fumo: a 6 / 12 mesi

	MAMMOGRAFICO		PAP TEST	
braccio	6 m	12 m	6 m	12 m
A	5,8	6,0	7,7	9,7
B	8,0	13,9	9,3	18,3
C	7,1	17,6	9,9	13,5

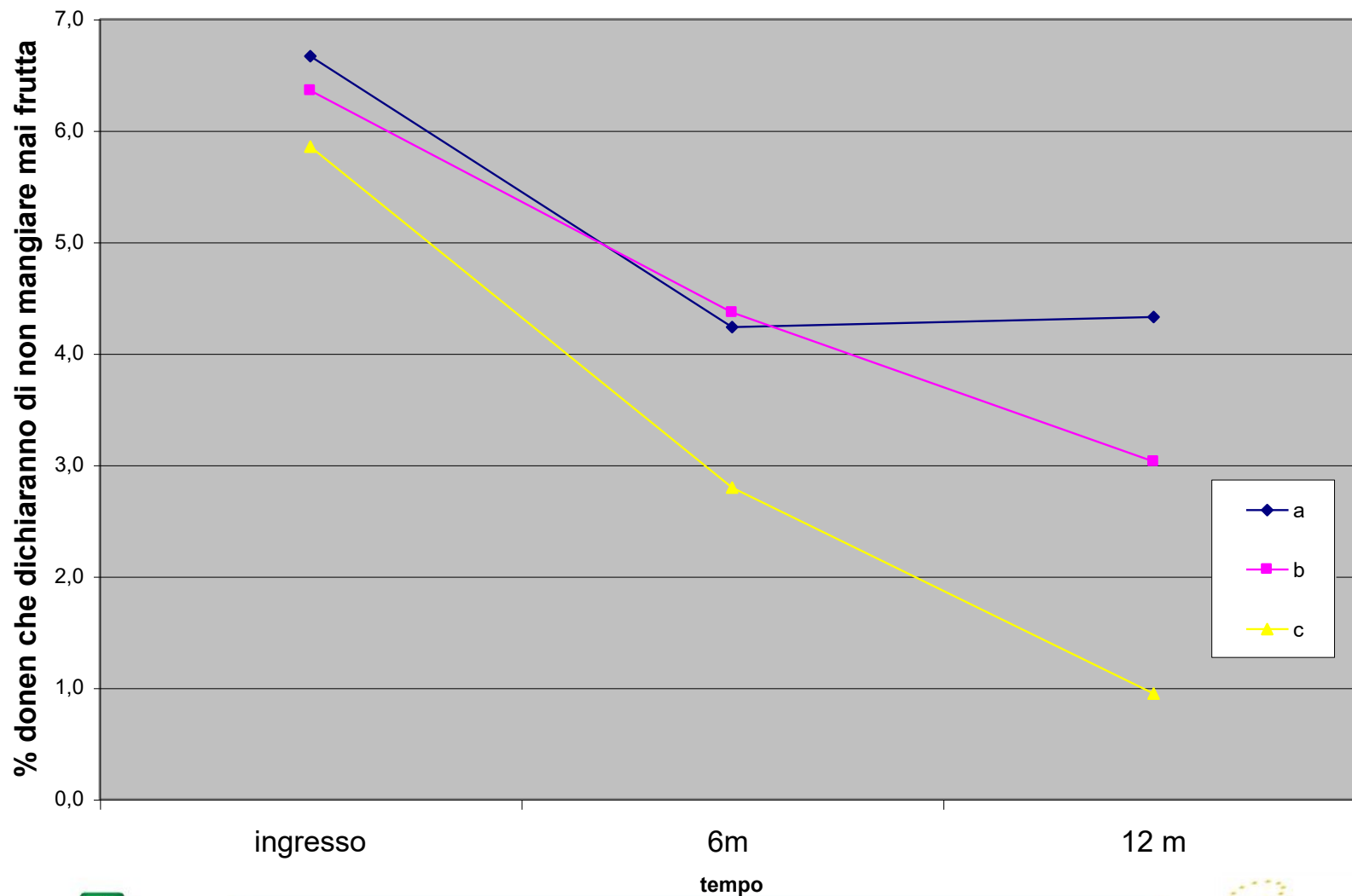


donne che accendono la sigaretta entro 30 minuti

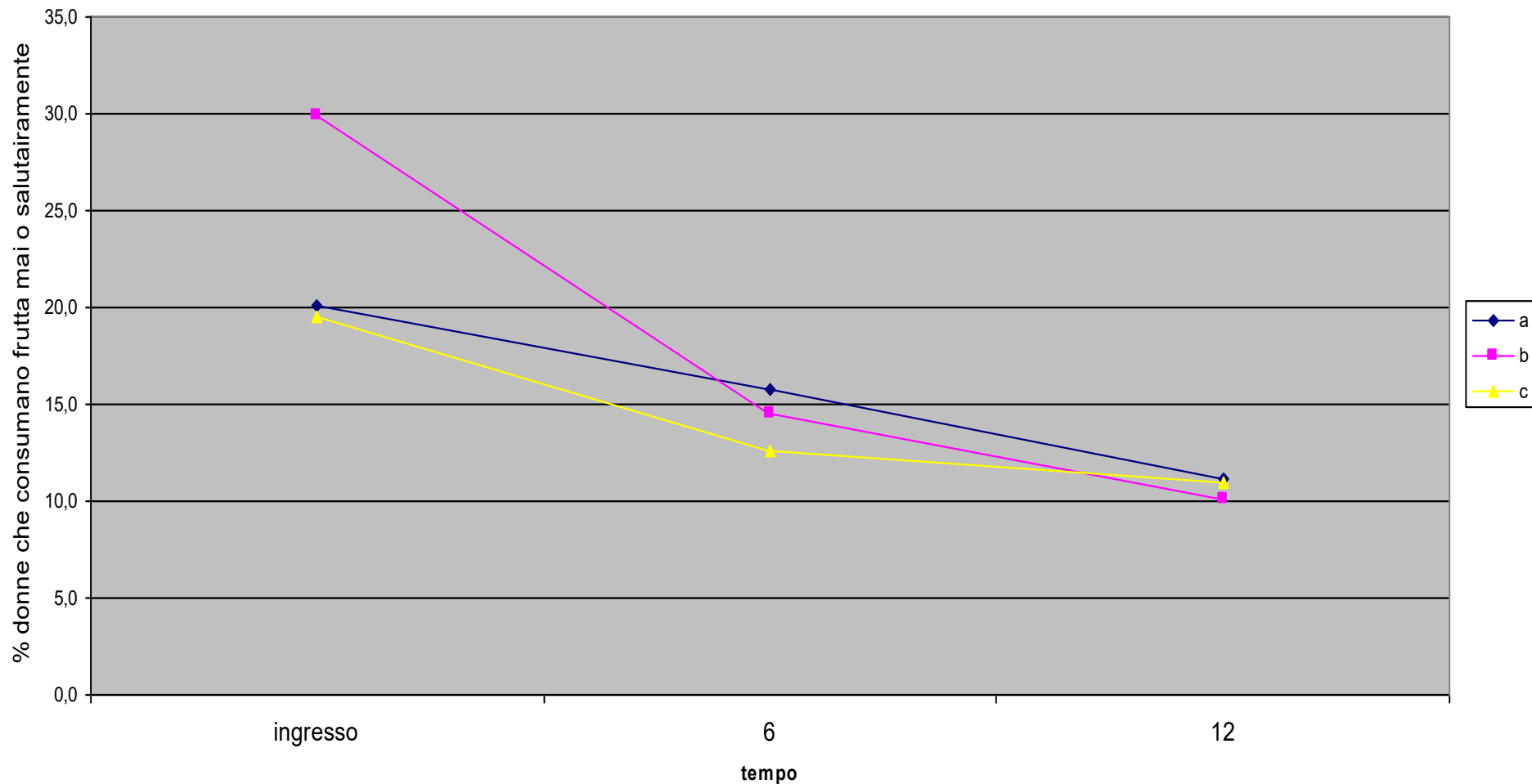
...



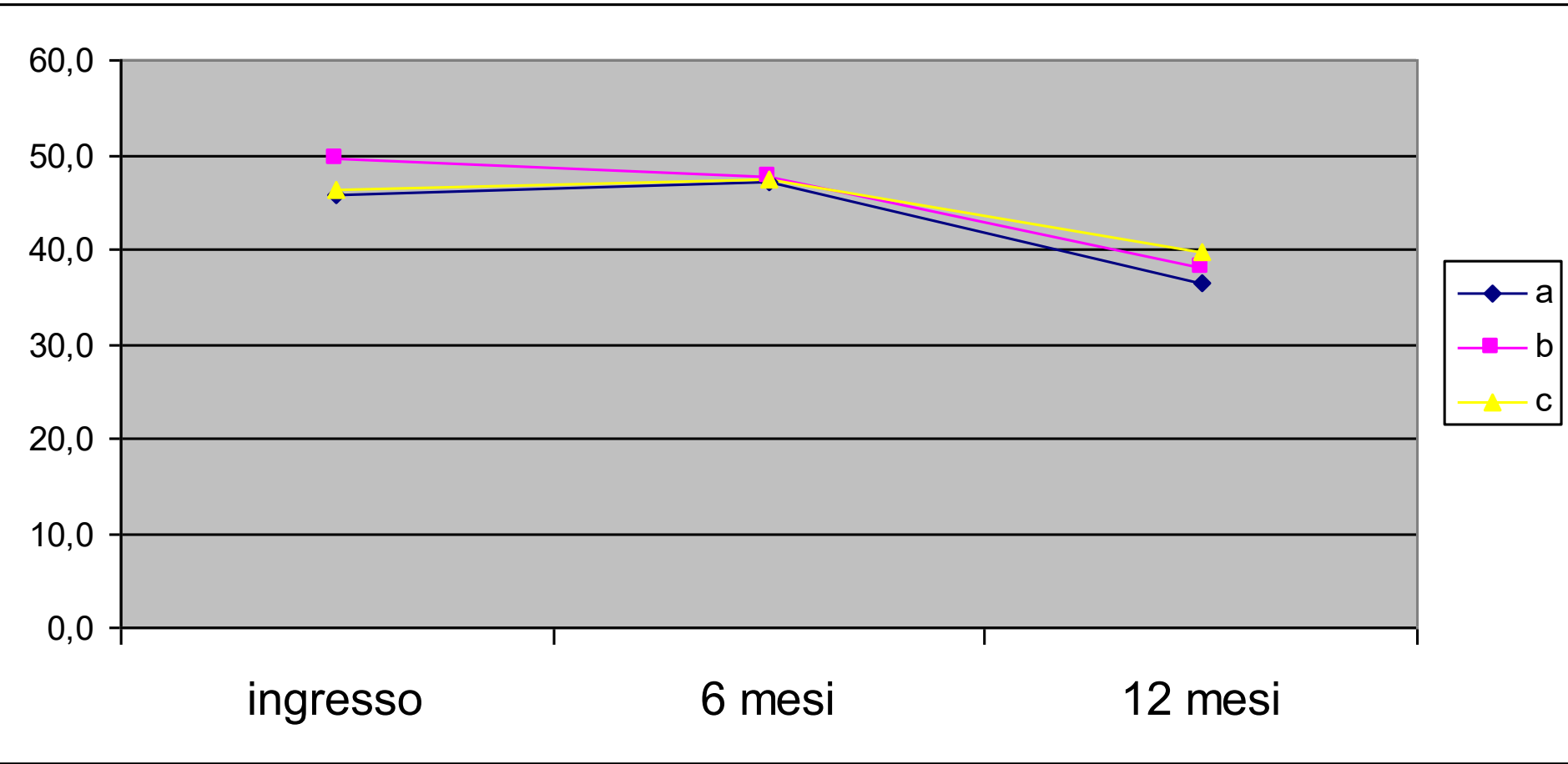
Donne che non mangiano quasi mai frutta



Consumano verdura: “mai o saltuariamente” ”



Non pratica almeno 30 minuti di attività fisica per 5 volte la settimana. VERIFICARE DOMANDA!



Alcune riflessioni

- Impatto importante a 6 mesi ma non differenze statisticamente significative fra i tre bracci
- Impatto molto aumentato a 12 mesi in particolare nei bracci “counselling”
→ effetto telefonata f.u. a 6 mesi ?
- Possibile impatto sul cambiamento di fase dei bracci counselling



Grazie per l'attenzione

