

L'ESPERIENZA  
DI UN  
PEDIATRA DI  
FAMIGLIA

Dott. Luigi Greco

Bergamo



**LA COMUNICAZIONE IN MEDICINA**  
***Il complesso rapporto fra il medico e il suo paziente***  
***Ecm: 4 crediti***

Sabato 5 marzo 2022  
sede OMCEO - Via Manzù 25, Bergamo



CARATTERISTICHE  
DEL  
SETTING  
ASSISTENZIALE  
PEDIATRICO



Paziente con autonomia decisionale ridotta

Comunicazione mediata da uno o più care giver

Necessità, dove le circostanze lo consentano, di ricercare e ottenere l'assenso del paziente e il consenso di uno o entrambi i genitori

Tempi e modalità di comunicazione spesso influenzati dalle necessità di accudimento del paziente

CARATTERISTICHE  
DEL  
SETTING  
ASSISTENZIALE  
PEDIATRICO



Necessità di fornire ai genitori o ai care giver istruzioni scritte

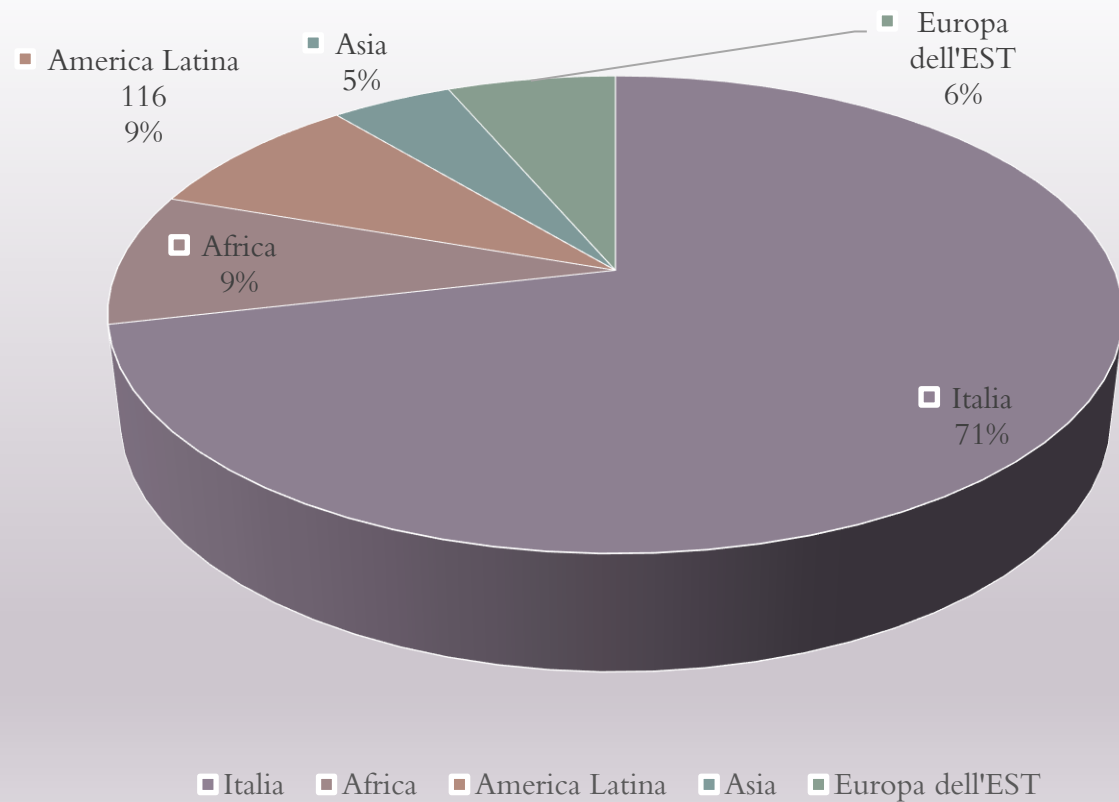
Le istruzioni dovranno essere scritte in un italiano facilmente comprensibile

Dovranno essere complete e dettagliate

Dovranno essere spiegate oralmente e il pediatra dovrà assicurarsi che siano state comprese

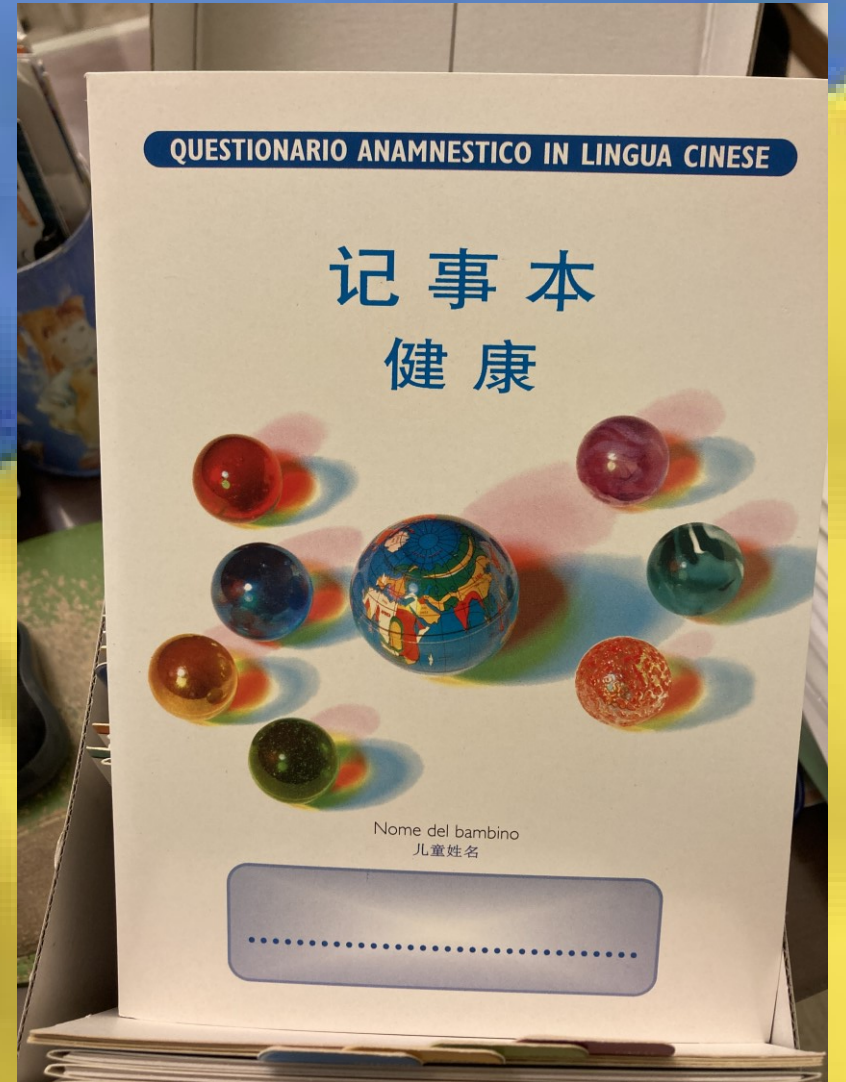
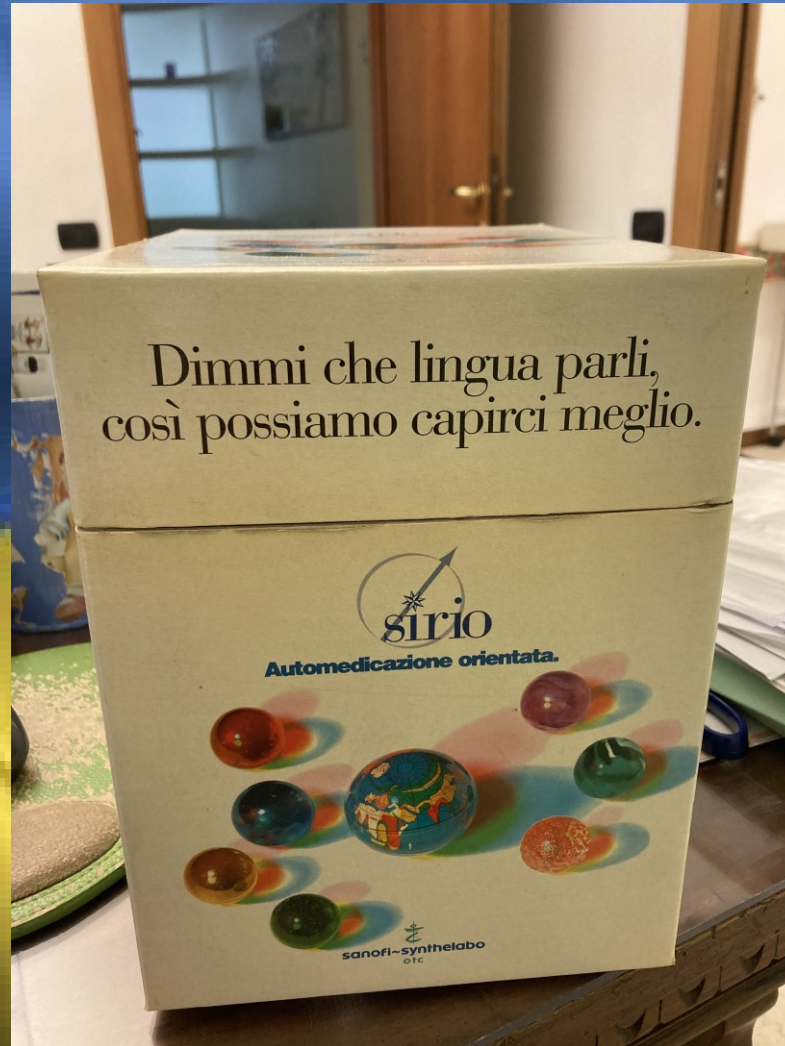
Particolare attenzione dovrà essere data ai nuovi sistemi di comunicazione: e-mail, whatsapp, social media, ecc

# Distribuzione pazienti per continente/nazione di origine marzo 2022

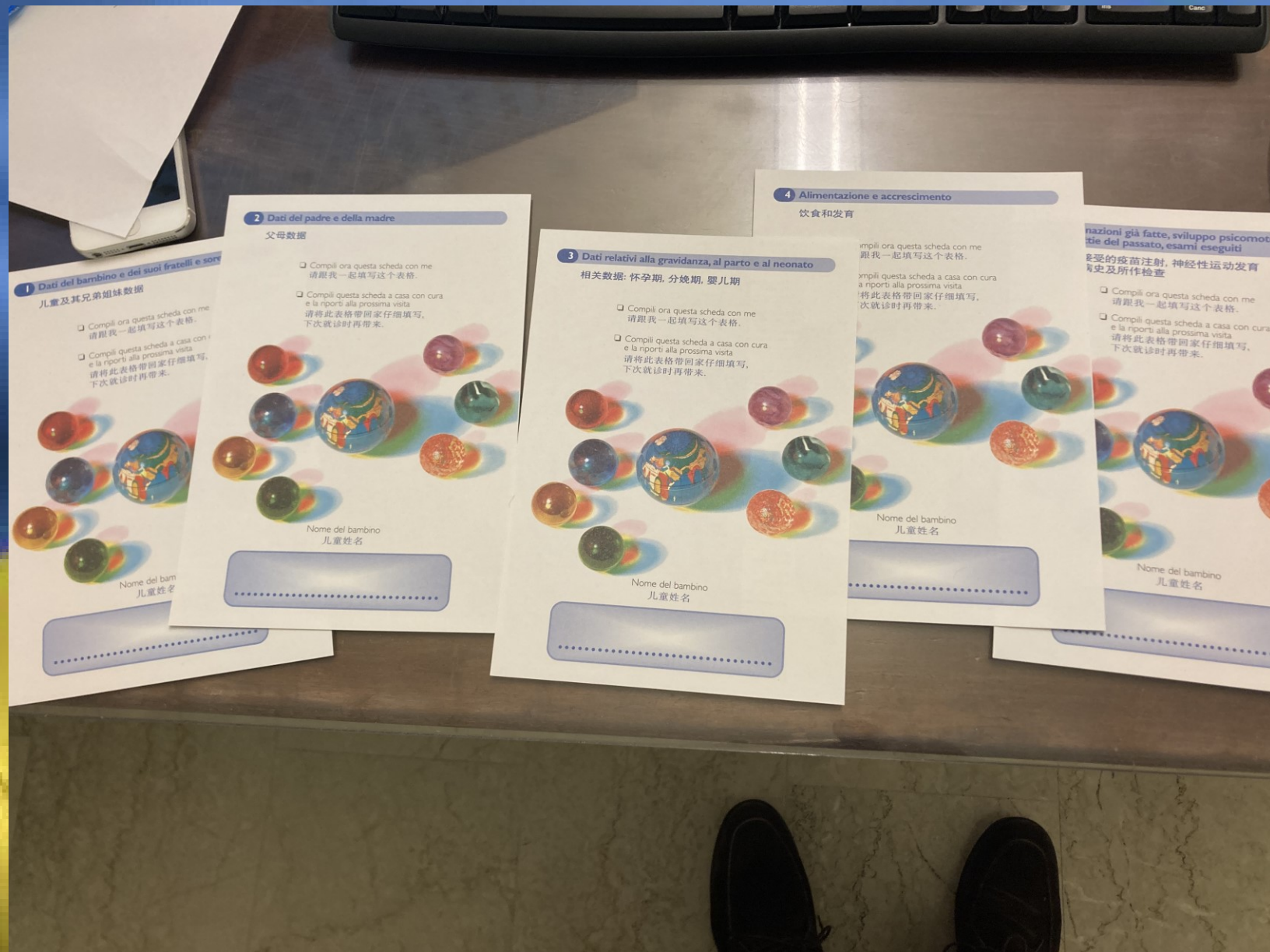


# IL PROBLEMA DELLA BARRIERA LINGUISTICA





1 Non mangia	不吃
2 Non dorme	不睡
3 È agitato	激动
4 È abbattuto	神情低落
5 È caduto	摔跤了
6 Ha preso un colpo	被打了一下
7 Fatica a respirare	呼吸困难
8 Non va di corpo	身体不舒服
9 Ha i vermi	有蛔虫
10 Ha bruciore quando fa la pipì	撒尿时灼疼
11 La pipì ha un colore scuro	尿液呈深色
12 La pipì ha un odore strano	尿液有异味
13 Zoppica	瘸腿



# IL PROBLEMA DELLA BARRIERA CULTURALE



# Allattamento al seno



# Alimentazione complementare



# Nutrizione 1 – 3 anni



# PIRAMIDE ALIMENTARE TRANSCULTURALE

Uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini sin dall'età prescolare.

## Come orientarsi nella scelta degli alimenti

**LATTE:** parzialmente scremato. **YOGURT:** parzialmente scremato bianco o alla frutta. **CEREALI:** preferire cereali integrali e riso parboiled (quest'ultimo massimo 2 volte alla settimana). Si raccomanda la cottura al dente. **PANE:** 1 panino al giorno, preferire quello preparato con farine integrali o con farina tipo 1. **CARNE:** pollo, coniglio, tacchino, vitello, manzo magro, maiale magro. **PESCE:** fresco o surgelato; preferire il pesce azzurro (sardie, alici), Merluzzo, nasello, sgombrò, spigola o pesce persico meglio non più di 1 volta alla settimana. Cefalopodi (calamari, polpo) non più di 1 volta a settimana. Crostacei e molluschi bivalvi saltuarimente. Da evitare pesce di grossa taglia (pesce spada e tonno). **LEGUMI:** freschi, secchi o surgelati vanno sempre associati nello stesso pasto ai cereali (pasta, riso, orzo). Non sono verdure, ma una alternativa a carne, pesce, uova e formaggi. **FRUTTA:** 2 - 3 volte al giorno. Da preferire quello di stagione. Non frullata o passata. Da assumere non più di 2 o 3 volte alla settimana: kiwi o uva o banana o ananas o papaya o jackfruit. Da limitare (<1 volta alla settimana): platano o avocado o tamarindo. **VERDURA:** fresca o surgelata, non frullata o passata, 2 volte al giorno. Da preferire verdura di stagione. **CONDIMENTI:** olio extra vergine di oliva. **SALE:** da limitare. **COTTURA:** in umido, al vapore, al forno, al cartoccio.

Società Italiana di Pediatria



## TIPICITÀ

### REGIONI AFRICANE

**CEREALI:** teff, sorgo  
**VERDURA E FRUTTA:** okra, foglie di cassava, foglie del baobab, frutto della passione, frutto del baobab, guava, mango

### REGIONI ASIATICHE

**CEREALI:** miglio, grano saraceno  
**VERDURA E FRUTTA:** okra, germogli di bambù, alghe marine, frutto del drago, litchis

### REGIONI SUD AMERICANE

**CEREALI:** quinoa, amaranto  
**VERDURA E FRUTTA:** squash, okra, mango, fichi d'India, guava, melagrana

### REGIONI MEDITERRANEE

**CEREALI:** grano duro (pasta, burghul, cous cous), grano tenero, farro  
**VERDURA E FRUTTA:** pomodori, insalata, zucchine, mele, arance, albicocche

#### PER MANTENERSI IN FORMA SI CONSIGLIA DI:

Svolgere attività fisica quotidiana per almeno 1 ora. Alimentarsi in modo variato ed equilibrato. Mantenere l'abitudine di una prima colazione adeguata: è il carburante per la mattinata, l'attività scolastica e per il gioco. Evitare periodi di digiuno prolungati e distribuire ogni giorno gli alimenti in 4-5 pasti.

#### COLAZIONE: 15% delle calorie giornaliere.

La prima colazione può essere molto semplice ma deve essere completa.

- Latte o yogurt parzialmente scremato.
- Fette biscottate o pane integrale con marmellata o muesli o biscotti secchi o cereali per la prima colazione integrali.
- Frutta fresca o eventualmente spremuta di arancia.

#### SPUNTINO AL MATTINO: 5% delle calorie.

#### MERENDA A METÀ POMERIGGIO: 10% delle calorie.

La merenda di metà mattina e quella del pomeriggio sono momenti importanti della giornata perché servono a non lasciare un lungo intervallo tra i pasti, evitando di arrivare a pranzo o a cena affamati, con il rischio di mangiare troppo.

#### PRANZO: 40% delle calorie - CENA: 30% delle calorie.

Per assicurare un corretto apporto di tutti i nutrienti devono essere presenti carboidrati, proteine, lipidi e fibre. Due possono essere gli schemi da seguire:

- Piatto unico: primo piatto condito con carne o pesce o legumi o formaggio o uova + verdura + frutta.
- Primo piatto condito con verdura + secondo piatto (carne o pesce o legumi o formaggio o uova) + verdura + frutta.

Importante poi un'assunzione giornaliera adeguata di acqua!











#### LA DIETA MEDITERRANEA: VERSO UNA STRATEGIA NUTRIZIONALE E TRANSCULTURALE

La Dieta Mediterranea è caratterizzata da un modello nutrizionale costituito principalmente da assunzione appropriata di alimenti e nutrienti e stili di vita corretti:

- 5 pasti quotidiani (ad ogni pasto quantità moderate di cibi, possibilmente freschi e stagionali, dando importanza alla convivialità).
- Elevata assunzione di verdura, legumi, frutta, noci e cereali integrali.
- Consumo di pesce medio-alto.
- Elevata assunzione di acidi grassi insaturi (in particolar modo provenienti dall'olio di oliva).
- Basso intake di acidi grassi saturi.
- Medio-basso intake di prodotti caseari.
- Ridotta assunzione di carne, soprattutto rossa.
- Apporto moderato di sale.
- Stili di vita corretti fra i quali irrinunciabili l'esercizio fisico quotidiano.

Nella società multi-etnica presente in Italia l'aderenza alla dieta mediterranea è un importante strumento di prevenzione delle malattie croniche promuovendo l'integrazione di tradizioni alimentari diverse.

#### I 14 PASTI SETTIMANALI POSSONO ESSERE COSÌ SUDDIVISI:

 FRUTTA E VERDURA	3-5 porzioni al giorno
 PASTA, RISO O ALTRI CEREALI	3-5 porzioni al giorno
 TUBERI	1-2 volte la settimana (in sostituzione al primo piatto)
 LATTE E YOGURT	1-2 porzioni al giorno
 NOCI E SEMI	1 porzione al giorno (es 3-4 noci)
 CARNE	Max 3 volte la settimana (≤ 2 porzioni a settimana di carni bianche, < 2 porzioni di carni rosse, ≤ 1 porzione a settimana di carni lavorate es prosciutto cotto e bresaola)
 PESCE	3-4 volte la settimana
 LEGUMI	4-5 volte la settimana
 FORMAGGI	2 volte la settimana
 UOVA	1-2 volte la settimana

## PIRAMIDE ALIMENTARE TRANSCULTURALE

Uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini sin dall'età prescolare

L'alimentazione nel bambino è di fondamentale importanza per il suo sviluppo ed ha anche un grande valore in termini di prevenzione. La nutrizione, infatti, è uno dei principali fattori ambientali in grado di modulare il potenziale genetico e la crescita di ogni individuo.

L'organismo umano consuma continuamente energia, gli alimenti forniscono le sostanze necessarie per garantire il fabbisogno energetico e le necessità dei diversi organi.



#### COMITATO SCIENTIFICO:

Giovanni Corsetto - Presidente SIP  
Francesco Catafano  
Rosalia Maria Da Riol  
Orazio Ranno  
Maria Rosaria Sisto  
Elvira Verdaci

# UTILIZZARE IMMAGINI DI FACILE COMPRESIONE



# ASSISTIAMO 1400 BAMBINI

+ *Bambini* = + *patologie diverse* =  
= + *cultura del pediatra*

*Per ogni bambino la regione rimborsa meno di 100  
euro/anno*

**MIGLIORE QUALITÀ  
DELL'ASSISTENZA**

+ *Personale a vostra disposizione*  
+ *Strumenti diagnostici*

+ *Numero quote*  
+ *Possibilità di mantenere  
una struttura complessa*

# Team dello Studio Pediatrico: 2015



# Prestazioni erogabili



# Prestazioni erogabili



Studio Pediatrico Dr. Luigi Greco - Bergamo

ID Paziente: 34

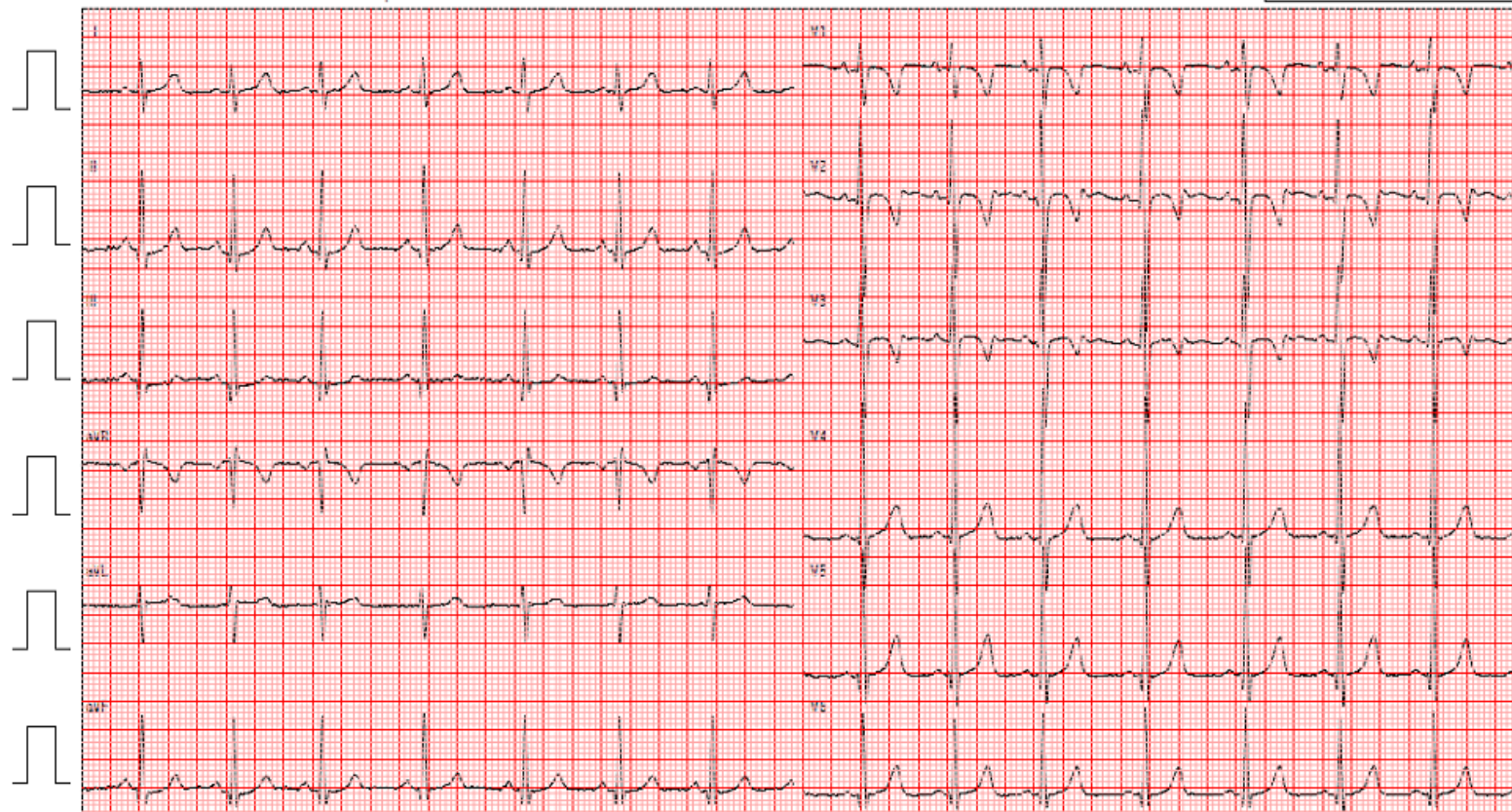
Data di nascita: [redacted]  
Età: 14 Anni  
Altezza: \_\_\_ Peso: \_\_\_  
Sesso: M  
PAS/PAD 104/64 mmHg

frequenza cardiaca: 86 /min  
P 100 ms PQ 130 ms QRS 84 ms  
QT 346 ms QTc 424 ms QTc 109 %  
assi: P 0.16 mV 66 gradi  
QRS 1.69 mV 83 gradi  
T 0.40 mV 41 gradi  
tipo indifferente

Misure confermate manualmente  
ritmo:  
aritmia sinusale  
respiratoria

Firmato il: 09/03/2015  
da: DR. LUIGI GRECO

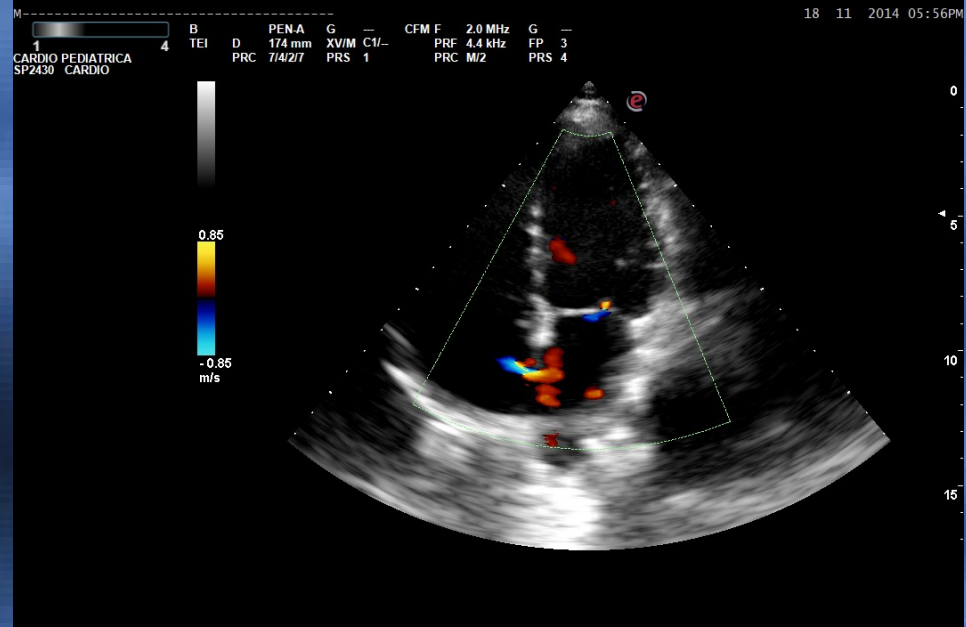
ECG normale per l'età.



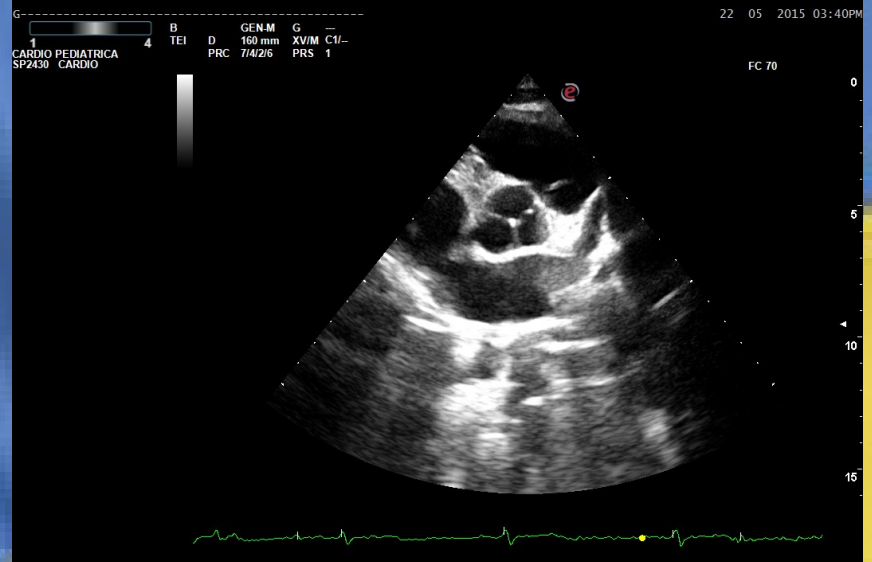
Intestazione: STUDIO PEDIATRIC Reg. il: 16/04/2000 08:47:42 da: BERGAMO 25 [mm/s] 10 [mm/mV] Filtro: 30 Hz+50 Hz da: 0°0' a: 0°10'

CARDIOLINE Cube ECG v. 1.3.2.410

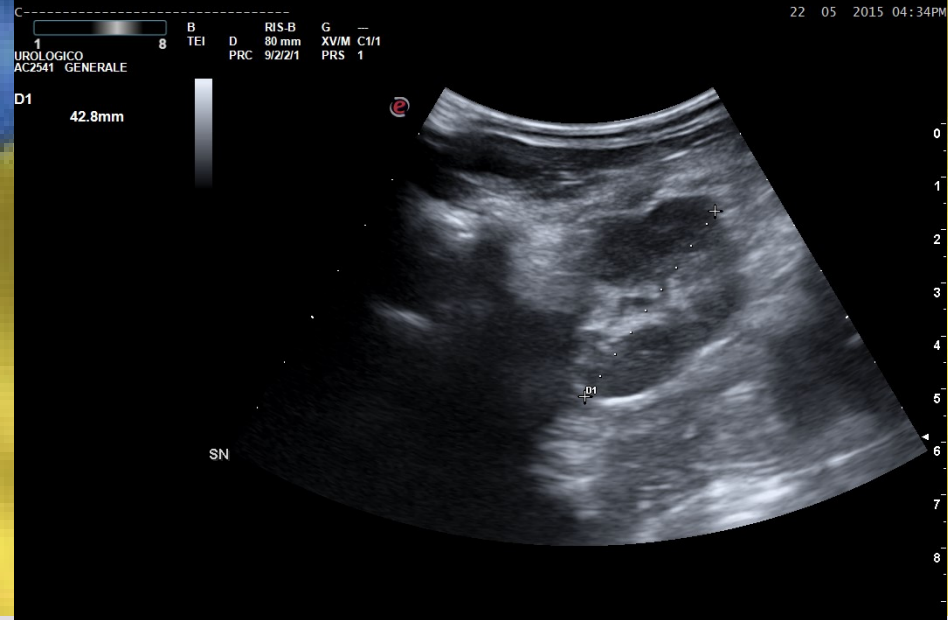
18 11 2014 05:56PM



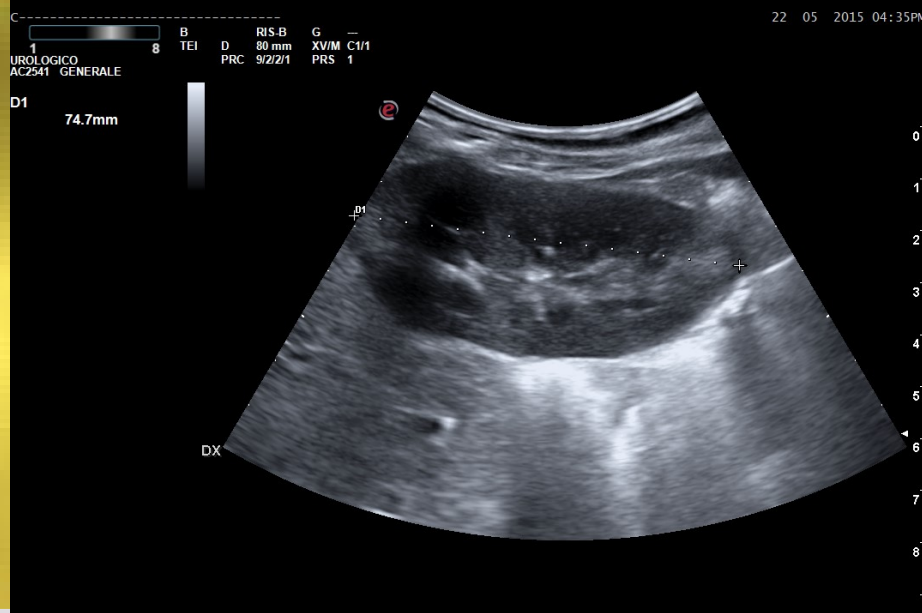
22 05 2015 03:40PM



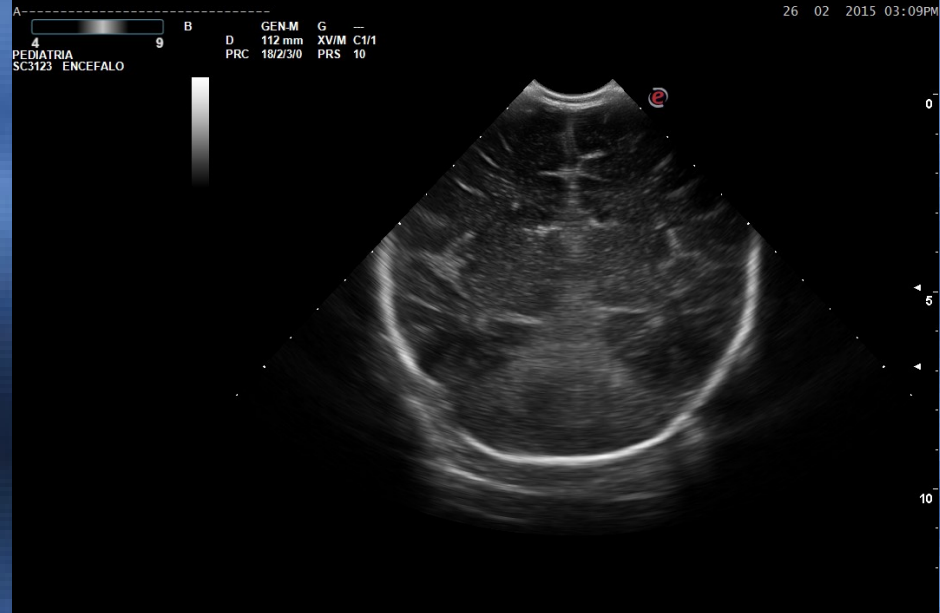
22 05 2015 04:34PM



22 05 2015 04:35PM



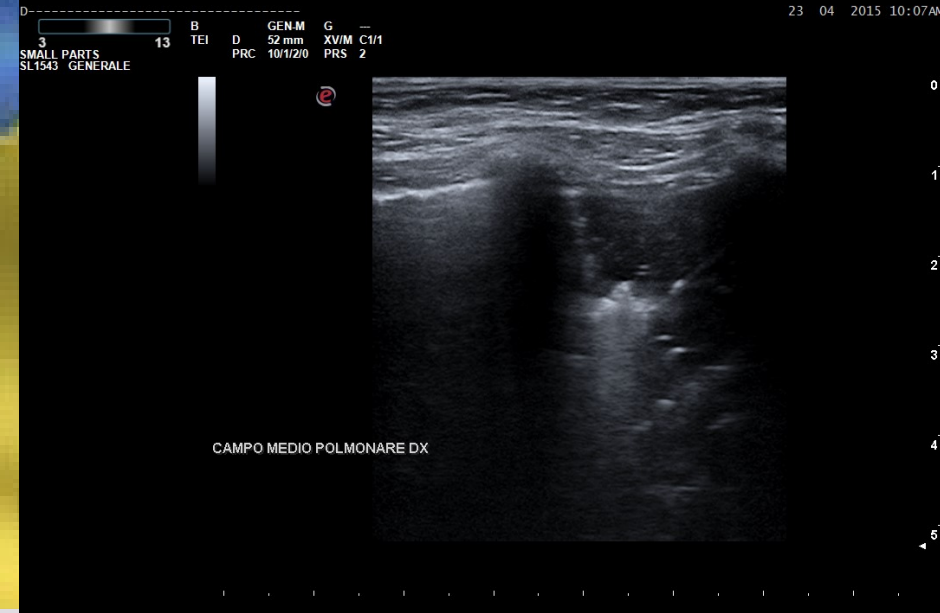
26 02 2015 03:09PM



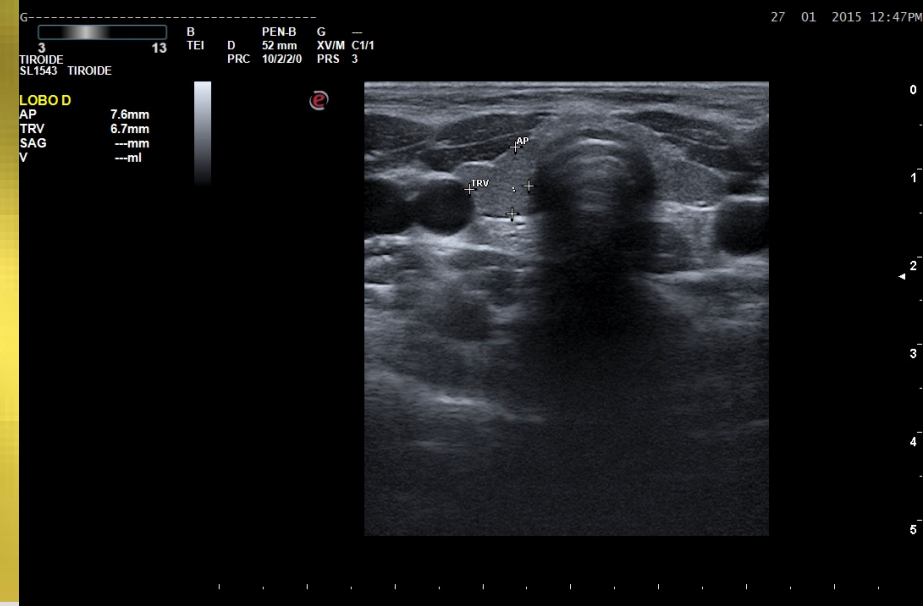
26 02 2015 03:18PM



23 04 2015 10:07AM



27 01 2015 12:47PM





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

*Passa lu tiempo  
e lu munno  
s'avota*