



PRO-AGING E HEALTHY AGING:

strategie per un invecchiamento di successo
(5 crediti Ecm)

11 NOVEMBRE 2023
ORE 8.30/14.30
sede Ordine
via Manzù 25 - BG



8.30

Registrazione, saluti, presentazione

dott. Guido Marinoni, presidente Omceo Bergamo
dott.ssa Melania Cappuccio, consigliere Omceo Bergamo

9.30

I sessione

Prof. Marco Trabucchi

Impatto dell'invecchiamento sulla realtà antropologica-culturale e socio-sanitaria della popolazione

Prof. Mario Salvatore Clerici

Immunosenescenza: peculiarità e impatto su salute e malattia

Dott. Paolo Mariconti

Invecchiamento, mitomeresi e stress ossidativo



coffee break

11.30

II sessione

Prof.ssa Fiammetta Monacelli

Invecchiamento e fragilità geriatrica: prevenzione come Healthy Aging

Prof. Calogero Caruso

Invecchiamento, senescenza cellulare e inflammaging

Prof. Damiano Galimberti

Healthy Aging: aspetti nutrizionali e ritmi circadiani, la lezione emersa dagli studi sui centenari italiani



discussione, questionario, conclusioni



CONTATTI

formazione@omceo.bg.it
www.omceo.bg.it - tel. 035.217200

RESPONSABILE SCIENTIFICO
DOTT.SSA MELANIA CAPPuccio
consigliere Omceo Bergamo